



په کبوون

کوردستان پهک ولاته و کوردیش پهک نه ته وه په و دابه شکر اون

APRIL : 2011

ژماره : ۱۳

بانه مهري ۲۷۱۱



شيوه نيا من شيوه نيا ئينسانيا په
بانگيا نازاديا و گروي په کسانيا په

۲۵
ماموستا هيمن

لهم ژماره په دا :

- * يادي ۲۵ ساندي كوچي دوايي شاميري ناوداري كورد ماموستا هيمن بو لاپهري ۲
- * ناسيوناليزم ... بو لاپهري ۵
- * شهيداني كوماري كوردستان .. بو لاپهري ۱۱
- * ياديك نه ژنه ناوداري كورد جهسه خاني نه قيب ... بو لاپهري ۱۲
- * روژميري ميژووي كوردستان مانگي خاكه نيوه ... بو لاپهري ۱۳
- * چيروك بو مندانن ... بو لاپهري ۱۶
- * تهنروستي ... بو لاپهري ۱۷
- * وتي زانايان ... بو لاپهري ۱۸
- * په ندي پيشنيان ... بو لاپهري ۱۹



یادی ۲۵ ساہی کۆچی دواپی مامۆستا هیمن مؤکریانی شاعیری ناواداری کورد

محمدەد نەمەین شیخونیسلاسی مۆکری ناسراو بە هیمن یان هیمن مۆکریانی شاعیر، نووسەر و وەرگێری گەورە کورد بوو. هیمن بەهاری ۱۹۲۱ لە دایک بوو و ۱۴ی ئەپرێ ۱۹۸۶ لە ورسە کۆچی دواپی کرد.

سەرەتای ژبانی

هه‌زار، هیمن و موحەمەد مەلوود مەم

هیمن کوردی سەید حەسەنی مۆکری و لە بنەماتەیدا مەلا جامی چۆری بوو. دایکی ناوی زێنەب و کچی شیخی بۆرھان بوو کە نایستای بنەماتەیدی گەورە مۆکریان. هیمن بەهاری ساڵی ۱۳۰۰ی کۆچی هەتاوی بە شەوی جێزنی بەرات لە گوندی لاچینی سەر بە شاری مەھاباد چاوی بە گەردوون هەتاینا. بە بیوونی هیمن شیری دایکی وشک دەبن و بە شیری ژنیکی دیکە فرچکا (کۆج) دەرکۆ و دواپی بوونی ئەو، دایکی لەشی ساغ بە خۆیەوه نایینت.



هیمن لە زۆرگاریکا لە دایک دەبن کە رەزا خان جلەوی حکوومەتی پێنە کە لاسایی ناتاتۆرکی دەرکردووە. جلەبەرگی کوردەواری بە تەواوی قەدەخە دەرکۆ و نەوێندە لە دەستی هات، سووکایەتی بە خەتک کرد و شەپکە و تەپلە هینا نیو بازاربوو. هیمن لەم کەش و هەواوەیدا گورە دەبن، بەش خورواوی و کۆیلەتی نایسان وەکوو خوین لە مێشک و دەمار و نێسک و پێستی دا دەرگەری و دەبیته سەر بەندی ژبانی.

لە کاتی مندالێدا گونجە کە حەکایەتەکانی دایە مروت دەرکۆ، کە پیرێژنیکی دنیا دیو بوو و زۆر شتی بەنرخێ لێ فێر بوو. ئەلفوینی لای سەعییدی ناکام دەخوینت و پێش ئەوێ ئەلفوینی فێر بکا، بزنۆکی و مەزۆنکی حوسینی حوزنی مۆکریانی بۆ دەخوینتەوه و هیمن لە بەری دەکا و هەرەها شیعەرەکانی شیخ رەزا و زۆر شتی دیکە لێ فێر دەبن و پاشان بۆ درێژە دانی خویندن، باوکی دەبیترتە مەھاباد و لە قوتابخانەی سەعەدەتی ئەو شارە دەست بە خویندن دەکا. هیمنیکی لادینی کە جگە لە زمانی کوردی هیچی دیکە نەدەزانی و لەو قوتابخانەیش کەس نەیدەتوانی بە کوردی قسە بکا، مندالان گائەتی پێندەکن و پێی دەئێن کرمانج، چونکە ئەو کاتە لە مەھاباد بە خەتکی دێیان دەکوت کرمانج، هیمن ئەو ساڵە خویندنی بە سەرکەوتنیکی زۆر باشەوه تێپەر دەکا و هارین دەگەریتەوه بۆ ناوایی و لە لای مەلای دێ و باوکی دەرس دەخوینت و تەمەری نووسینی خەت دەکا. باوکی کە دەزانی خەتی خوش بوو، دەستی پێ لە خویندن هەلەدەگرت و دەئێ. بۆ دەرسی مەلایەتی بخوینە. هیمن کە هیچ کات خوشی لە مەلا نەھاتوو، تەوشی ئەم تالیبە دەبن و چوار ساڵ لە خانەقای شیخی بۆرھان دەخوینت، بەلام ئەو خویندەنە هیچ کەلکیکی نابن، چونکە ئەو چوار ساڵە بە گائەتە دەباتە سەری و لە خانەقای شیخی بۆرھان کە ۸-۹ نەفەر دەبن، جگە لە هەزار و هیمن تەواوی خانۆزا و پوورزا دەبن، پاشان دەچیتە لای مامۆستا فەوزی و ریگای ژبانی پێ نیشان دەدا و ساڵ و نیویک لە لای ئەو دەرس دەخوینت.

هه‌زار له پێشەکی دیوانی سەیفولقوزاتدا، بەم چۆرە باسی خۆی و هیمن دەکا:

هیمن و من دوو مندالی کۆج وکالی لەر و قرخن، بە تەمەن دە دوازده ساڵ بووین، لە خانەقا گەبیوینە بەک، نا خیری گیانمان دەرس بخوینین، خویندنی چی؟ دوو گیل و حۆلی پەر بلاو، لە بەک دەمدا لە لای دوو مامۆستا دامەزراین، بەکی ریش پان، لە عەرەبی شارەزایە و خەتی نیبە، ئەو دی گەردەل، فارسی زانە و خەتی خوشە. جا وەرە شەق و دار بخۆ، خۆ جانیو هەر باسی ناکرێ، سویندنی کەسە لە سەر نیبە، نەگەر بلێم تلپاتی تەرش فێر نەبووین، نیکسێکی درۆی تێدا نیبە، مالم هەقە لە ترێ دزینی ناو رەزی، لە پلار دەداران کرتن، لە راوی دوویشک و نەسپن و کێچ و جوجە و قور شیلان و هینکە لە هیلانە دەرفیمان، هیچ کەس تۆزی نەدەشکاندین. بۆ نەگەتەنی هیمن وە شیخەر هاتبوو، هەروا گەر گاردی دەهات، جار و بارە شیخەریکی نیو و کۆلە خوارێ لایانی دادەنا، بە فیزەوه نیشانی دەدام. یانی ها بەم ناسە، من چیم، منی کۆل نەمەدەتوانی مەفریش بکەم.

بەو چۆرە شیخەر کۆتیی هیمن لە خانەقاهە سەری هەلداوه و پێگەشیستوو. لە گوندی کۆلیجە لە لای سەید عەوڵای سەید مینە کە پیاویکی نەخویندەوار بوو، بەلام زۆر زانا و تێگەشیستوو دەبن، مامۆستایەک دەرس دەخوینت و بە گەورەترین مامۆستای، مامۆستا هیمن حیساب دەرکۆ. تەمەنی هیمن دەچیتە سەر و بۆ ئەوە ئێن و دواپین جار لە گوندی کۆلیجە عاشق دەبن، عیشقیکی پاک و خاوین و ناسمانی، بەلام ئەم عاشق بوونە زۆر ناخپەنتی و لێک جیا دەبنەوه و هەر لەو گوندە فێری سواری و تەقلە و راو و کەو و کەرویشک دەبن. ساڵی ۱۲۱۷ی کۆچی هەتاوی کە تەمەنی ۱۷ سالانە دەبن، مامۆستاکی گوندی کۆلیجە بە جێ دێنی و ئەویش دەرگەریتەوه بۆ گوندی خۆیان واتە شیلانۆی کە مامۆستا جیبووە ئەوێ و مل لە کار و کاسبی هەلەدەکێشێ و بە بۆژ خەریکی کاری کشت و کالی دەبن و شەوانە خەریکی خویندەوه و شیخەردانان، باوکی پێی دەزانی و دەقتەری شیخەرەکانی دەسووتینت.

ژبانی سیاسی

هیمن، قازی موحەمەد، هه‌زار

هیمن، قازی موحەمەد، هه‌زار له تەوریز

ناوی هیمن دەرگەریتەوه بۆ ئەو زەمانە کە لە کۆمەڵەی ژ-کاف و کۆماری کوردستاندا وەکوو پێشەهەرگەبەیک خەزەتی بە نەتەوهکەدی دەرکۆ و لە نیو تیکۆشەراتی ئەو سەردەمە کە هەر یەکەدی ناوی نەنیمان هەبوو، بە هیمن ناسرا و هەر وەکوو بۆخۆی دەئێ:

من هیچم لە پێشەهەرگەبەیتی ئێ حالی نەبوو و هیچ کەلکیکم ئێ وەرنگرت، تەنیا ئەو خێردی بۆ من هەبوو، ئەویش کە ئەو ناو دەورودریژدی لە کۆل خستم.

لە ۲۵ گەلاوێژی ساڵی ۱۳۲۱ی کۆچی هەتاوی لە شاری مەھاباد کۆمەڵەی ژ-کاف بە دەستی رەحمانی زەبیچی وچەند کەسی دیکە دادەمەزێ. هیمن دەبیته ئەندامی ئەو کۆمەڵەییە و شەو و رۆژ لە بیرو ئەویدا دەبن کە چی بۆ ئەو کۆمەڵەییە بکا کە کاری رزگاری کوردستانە، هیمن لەو کۆمەڵەییەدا دەبیته دەستە نووسەراتی گۆقاری نیشتمان و دواپەش گۆقاری ناوات. لە ساڵی ۱۳۲۴ی کۆچی هەتاوی کە لە سەر بناغەی ژ-کاف، حیزبی دیموکراتی کوردستان بە رێبەرایی قازی موحەمەد دادەمەزێ، هیمن بۆ یەکەم جار لە مەزگۆتی سووری مەھاباد لە بەرامبەر خەتکادا شیخەر دەخوینتەوه و دەبیته سکرتیری هەینەت رەئیسەیی میلی دیموکرات و دواپە لە کۆمیسۆنی تەبلیغاتی حیزبیدا دەست بەکار دەکا. لەو کۆمەڵەدا بۆ دانانی کتییی کوردی بۆ فێرگەکانی



کوردستان کاری کردوو، لە گۆقارەکانی ئەو دەمی حیزب وەک کوردستان، هاواری کورد، هاواری نیشتمان، گروگانی مندالان و هەلەندا شیعەر و وتاری بلاو کردۆتەوه. لە کۆماری مەھاباددا پێشەوا شانازی پێوه کردوو و رایگەیانندوو کە شیخەرەکانی پێ مانان و دەبن تەواوی ئەندامانی حیزب لە بەری بکەن و بیگەنە پرۆگرامی تیکۆشینی خۆیان.

هیمن هەر لە پلەیی یەکەمی تیکۆشانیدا وەک شاعیریکی نەتەویی و کۆمەڵەییی بیر و باویری خەتکی بۆ لای خۆی راکتشیابوو، چونکە هەلبەستەکانی لە راستەقینەدا ببوونە ناوتەدی دنی کۆمەڵانی گەل و دەربیری بیر و ناواتیان. هیمن هەر لە رۆژی یەکەمی تیکۆشانی هونەری خۆیەوه بۆ خاوین کردنەوه و پەرە پێدانی زمانی زگمکی قۆلی هەتمانی. هەلبەستەکانی بە زمانیکی ساکار دەهۆنییەوه و بەزمانی گەل



ده‌دا، جا به‌و بۆنه‌وه پیشه‌وا پێی سپاردیو، که بۆ گه‌لێک وشه‌ی فارسی و عه‌ره‌یی که له‌ رێبه‌ری خه‌باتی سیاسیدا به‌ کار ده‌هێنرێن، وشه‌ی کوردی په‌تی بدۆزێوه‌ و به‌کاری بێنن، هه‌مین به‌ سه‌روکی کۆمیساریه‌تی که بۆ نه‌و کاره‌ دیاری کرابوو، دانرا، به‌لام دوا ماوه‌یه‌کی کورت به‌ داخێکی زۆر گرانه‌وه‌ کۆمار ده‌رووخی و هه‌مین ده‌لن:

ئه‌و رووداوه‌ دانه‌زێنه‌ و نه‌و کارساته‌ جه‌رگ بێهه‌موو کوردیه‌کی به‌ شه‌ره‌فی خه‌مناک و تازیه‌بار کرد. سا‌نی ۱۳۲۵ای کۆچی هه‌تاوی داکی پێ له‌ که‌وشان ده‌کا و پێی ده‌لن: ده‌بێ ژن بێنی، به‌لام هه‌مین نایه‌وی ژن بێنی؛ به‌هه‌ر جوێرێک پێ، داکی، هه‌مین رازی ده‌کا و داواي برازیه‌یه‌کی خۆی بۆ ده‌کا و هه‌مین قه‌ته‌ی نه‌دیوه‌، به‌م جوێره‌ له‌ ۲۵ه‌ خه‌زه‌رتووری نه‌و سا‌له‌دا بۆوکی بۆ دا به‌هه‌ر زێن و هه‌ژار له‌ زماوه‌ نه‌ده‌که‌یدا هه‌لده‌په‌رێ و به‌ره‌مه‌ی نه‌م ژن هه‌یناسه‌ش کورێک به‌ ناوی سه‌لاح ده‌بێ. سا‌نی ۱۳۲۷ای کۆچی هه‌تاوی وشکه‌ سا‌نی پێش دێ و نه‌ویش وه‌ک خه‌لکی دیکه‌ ده‌که‌وتێته‌ چه‌ره‌سه‌ری و نا‌هه‌حه‌تیه‌وه‌ و گرانیه‌یه‌کی به‌ ته‌وه‌ژم ئێران داده‌گرێ، زۆر که‌سه‌ له‌ برسان ده‌مرن و خه‌تک له‌و سا‌له‌دا کولێری جو و هه‌رژن ده‌خۆن. له‌ ۲۵ه‌ گه‌لاوێژی سا‌نی ۱۳۲۷ای کۆچی هه‌تاوی کۆبوونه‌وه‌یه‌ک له‌ مه‌یدانی شاری مه‌هاباد پێک دی وه‌هه‌مین شه‌عری ده‌به‌رۆ نه‌ی شاهی خائین، به‌غدا ئیه‌وی ریت بێ ده‌خوێنێته‌وه‌. له‌ کۆده‌تای ۲۸ه‌ گه‌لاوێژی نه‌و سا‌له‌ هه‌مین به‌ ته‌واوی قاچاغ ده‌بێ و ماوه‌یه‌کی زۆر به‌ کێواله‌وه‌ ده‌بێ و سا‌نی ۱۳۴۴ای کۆچی هه‌تاوی باوکی ده‌مرێ و هه‌مین ده‌لن: ده‌ری باب مرډن، ده‌ره‌یه‌کی زۆر گرانه‌ و پیاو له‌ هه‌ر ته‌مه‌نیکدا بابی به‌مرێ، هه‌ست به‌ هه‌تیوی ده‌کا. دوو سا‌ن دوا باوکی، داکیشی ده‌مرێ و نه‌م رووداوه‌ به‌ ته‌واوی پیری ده‌کا.

له‌ دواي شوێنی نیلامی ئێران

بۆ چاریکی دیکه‌ هه‌واي نووسینی گوڤار به‌ مێشکی دادێ و به‌هاری سا‌نی ۱۳۶۴ای کۆچی هه‌تاوی به‌ری بناغه‌ی گوڤاری سه‌روه‌ له‌ شاری ورمێ دادمه‌زێنی و به‌که‌م ژماره‌ی گوڤاره‌که‌ له‌ سه‌ره‌تای هه‌وین گه‌یشته‌ ده‌ستی خه‌تک و هه‌مین نه‌مه‌ ده‌لن: ئومیده‌وارم نه‌م سه‌روه‌یه‌ هه‌ر پێ و هه‌ر دلان ببوونێته‌وه‌ و هه‌ر گولان بگه‌شێنێته‌وه‌ و هه‌ر دانی کوردان خۆش بکا.

به‌ره‌مه‌کان

دیوانی هه‌مین به‌ ناوی نا‌له‌ی جو‌دایی (۱۹۷۹).

دیاره‌ هه‌مین مه‌رووه‌ و له‌ ئیومان دا نه‌ماوه‌، به‌لام ناسه‌واره‌کانی و یادگارده‌کی کاتی پیری هه‌ر ماون و به‌ دیتنی نه‌وان هه‌ج کاتێک هه‌مینیش له‌ بێر ناچێته‌وه‌. هه‌مین شاعیره‌و زانی فه‌ره‌نگ دۆست و تێکۆشهری ریگی بووژاندنه‌وه‌ی کورد و فه‌ره‌نگه‌که‌ی بوو، خاوه‌ن بێر و تێکۆشهری و بێر کردنه‌وه‌ بوو. هه‌مین ده‌نگی به‌رزی نازادی، ناشتی و دیه‌موکراسی خوازی کورد بوو. خوازیاری یه‌کیه‌تی گه‌لان بوو. کوردایه‌تی هه‌مین، مرۆفایه‌تی بوو. شاعیره‌ی جوان په‌ره‌ستا، شاعیره‌ی با به‌رده‌له‌، که‌ بیه‌ش له‌ ناو وخاک و ولاتی خۆی، په‌ریوه‌ی سنوور و موته‌لای ده‌ستی رۆژگار، پیری هه‌ناسه‌ سوار، ده‌رکراوی به‌ زۆر دا به‌راوی یار و نازیزانی، بۆلبۆلی بیه‌ش له‌ گولزار و چه‌مه‌ن، بێ نه‌نیس و هه‌واو ده‌م، عاشقی دێ پێ له‌ نه‌وین و خۆشه‌ویستی ولاته‌که‌ی، هه‌نگاو به‌ هه‌نگاو خه‌م به‌ دواي مامۆستای نازیزه‌وه‌ بوو، وه‌کوو سینه‌یه‌ری خۆی رۆژێک ئێی جیسا نه‌به‌وته‌وه‌ و رۆژی شادی رووی له‌ دله‌ خه‌مه‌بارده‌کی نه‌کرد، نه‌و مرۆقه‌ بێ نازه‌ خۆ له‌ ناس و پۆلا دروست نه‌کراوه‌، به‌تکوو له‌ خوێن و گوشته‌، بۆیه‌ پێ به‌ دانی خۆی نه‌نالێنی و به‌ ناوازیکی به‌ سه‌زه‌وه‌ نه‌لێنت:

پارچه‌ گوشتیه‌که‌، دانی من روو ئییه‌ نا‌له‌ نا‌لی من دره‌نگه‌ زوو ئییه‌

له‌ شه‌عریکی دیکه‌ دا ده‌لن:

شینم زۆر گه‌یراهه‌، شادیم که‌م دیوه‌ نه‌لێن هه‌یه‌، به‌لام نه‌مه‌یه‌وه‌

شاعیر، شینی یه‌که‌جار زۆر دیوه‌، به‌لام شادی و کامه‌رانی به‌ ده‌که‌نیش نه‌دیوه‌ و نه‌زانی شادی هه‌یه‌، زۆر که‌سه‌ له‌ گه‌نیا راز و نیاز ده‌که‌ن، به‌لام هه‌مین خه‌مه‌بار هه‌ر نه‌یدیوه‌، له‌ لای هه‌ر وه‌کوو نامۆیه‌که‌، وه‌کوو دۆه‌منیه‌که‌، بۆ ماوه‌یه‌کی که‌میش روو له‌و ناکات. مامۆستای به‌رێزمان شه‌عره‌ ته‌ر و ناسکه‌ جوانه‌کانی، زۆره‌ی زۆری به‌ خه‌م زاخواه‌، خه‌م کاری زۆری تێکدرووه‌، بۆیه‌ به‌ هه‌ج جوێر ناتوانی خۆی له‌ شه‌ پۆل لابه‌دات. هه‌مین شاعیره‌ی گه‌ل، شاعیره‌ی عیشق و نازادی، دله‌ گه‌وره‌که‌ی هه‌تا نه‌و رۆژی له‌ ئێدان که‌وت، بۆ گه‌له‌که‌ی و نازادی نیه‌ستمان ئێی دا.

به‌ فه‌رمووده‌ی خۆی:

هه‌تاکوو دوا پشوو رێبوا‌ری ریگی نیشق و نازادیم نه‌گه‌ر بێجگه‌ له‌ ناکامیش نه‌بینم، به‌ره‌مه‌یه‌کی تر

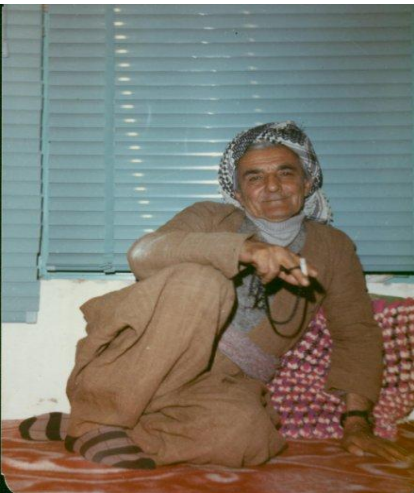
هه‌مین که‌ یه‌کیک بوو له‌ گه‌وره‌ترین شاعیران و نووسه‌رانی کورد له‌ سه‌ده‌ی بیسته‌مه‌دا، له‌ با‌ری پاراستن و بووژاندنه‌وه‌ی فه‌ره‌نگ و نه‌ده‌ب، گه‌وره‌ترین هه‌قی خستوته‌ سه‌ر نه‌ته‌وه‌که‌ی، چونکه‌ له‌ تاریک و روونی به‌یانی ژانی دا، بۆ خه‌ر کردنه‌وه‌ی کۆماری نه‌ده‌بی کورده‌واری و ورد بوونه‌وه‌ له‌ وشه‌کانی، به‌ که‌و کردن و هه‌لاوا‌ردنی عه‌واره‌کانی و سوورکردنی خرمانی زمانی کوردی، که‌وته‌ کار و ته‌نانه‌ت گۆل هه‌لگرته‌وه‌ و پاشه‌روکیشی بۆ خه‌لکی دیکه‌ نه‌هه‌نشته‌وه‌.

ناسه‌واره‌کانی مامۆستا هه‌مین بریتین له‌:

۱. تاریک و روون (شه‌عیر و په‌خشان). ۱۹۷۴
۲. پاشه‌روک (شه‌عیر و په‌خشان).
۳. توحفه‌ی موزه‌فه‌رییه‌ (فۆلکلۆری کوردی، که‌ کاری ئۆسکارمانه‌ وه‌مین وه‌ریگه‌ی پاره‌ته‌ سه‌ر زمانی کوردی).
۴. شازاده‌ و گه‌دا .
۵. قه‌لای ده‌م .
۶. هه‌وا‌ری خانی .
۷. چه‌ پێکن گۆل، چه‌ پێکن نێرگه‌ز.
۸. نه‌فسانه‌ کوردیه‌یه‌کان (کاری قه‌نات کۆردۆ که‌ هه‌مین وه‌ریگه‌ی پاره‌ته‌ سه‌ر زمانی فارسی).
۹. نا‌له‌ی جو‌دایی، شه‌عیر ۱۹۷۹

۱۰. پاشه‌روکی مامۆستا هه‌مین، کۆمه‌له‌ وتار، مه‌هاباد ۱۹۸۲

به‌ ناواری و ده‌ره‌ده‌ری توانی کتێبی نا‌له‌ی جو‌دایی بنووسێ، نه‌گه‌ر به‌ جوانی ئێی ورد بینه‌وه‌، ده‌بینین که‌ نا‌له‌ و هاوار و فیقانی دله‌، ناسۆرییه‌، خول دانه‌وه‌ و نزا و هاوار و نازاری ناخ و مانده‌ویه‌تی هه‌ر و ناناواری رۆح و پێ تاقه‌تی جه‌سته‌یه‌ به‌رامبه‌ر جو‌دایی، جو‌دایی له‌ خیزان، له‌ خانوو، ما‌ل و گوند و گه‌ره‌ک، شاخ و ده‌شت و دراوسێ و که‌سه‌ و کار و یادگارده‌کانی سه‌رده‌می مندالی و لانه‌ی گه‌وره‌بوون و گه‌لن شتی به‌ نرخێ دیکه‌ که‌ له‌ یاد نا‌کرێن وله‌ ده‌روون دوور نا‌که‌ونه‌وه‌



کۆچی دواپی

هینمن لهو کهسانه بوو که تهمهنی میرمندانای و لاوی و پیری خوی له سهنگه ری فهرهنگ و نهدهب و فۆلکلور و شورش دا بهخت کرد و وهک مۆم سووتا و رینگای پاشهروژی بۆ رووناک کردین. پاش دهرچوونی چوار ژماره له سروی رهنگینی کوردستان، مۆسی ژبانی هینمن دواپین فرمیسکی هه ئودرانده و له ۲۹ ی خاکه لیهوی سالی ۱۳۶۵ ی کۆچی هه تاوی بۆ هه میسه ملاواپی لێ کردین و له سه ر و سه یه تی خوی له گۆرستانی بوداق سوولتانی شاری مه هاباد به خاکیان سپارد.

چهند هۆنراوه یه کی هینمن

گوتهی: نه ی بولبوله سه ره سه که بۆ خاموشی؛ گوتم: نه ی نه و گوته خورسکه که کوا دنخوشی؛ گوتهی: نه ی شاعیره که ش بینه که بۆ ره شینی؛ گوتم: نه ی ناسکه ته رپوشه که بۆ ره شپوشی؛

کوردم نه من

که رچی تووشی ره نجه رۆیی و حسرهت و دهردم نه من	قهت له دس نه م چهرخه سپله نابهزم، مهردم نه من
ناشقی چاوی که ژال و گهردهنی پر خال نیم	ناشقی کینو و ته لان و بهندن و بهردم نه من
گهر له برسان و له بێ بهرگی نیمه روق هه نیم	نۆکه ری بینگانه ناکه م تا له سه رر ههردم نه من
من له زنجیر و ته ناف و دار و بهند باکم نییه	لهت له تم کهن، بهکوژن، ههشتا ده لیم کوردم نه من

با برده نه

بزانه تو، نهوی نه هلی هونهر بێ
ده بێ یا دس به سه ر، یا دهر به دهر بێ
هونه ره نه د و ژبانی خوش مه حانه
هونه ره نه د ره نجه رۆیه ژینی تانه
منیش با برده نه ی بهر گه ژه ئوکهم
ده مێک لهو قولکه تاوێک لهو چلووکهم
منیش ژۆرداری پره ی لێ بریوم
منیش به دکاری بواری لێ ته نیوم
سه رچاوه: ویکه پیدیا، ئینسا یکتۆ پیدیا ی نازاد



25 سالو له شاعیری ناواری کورد ماموئا هینمن

ره حمان لیا قه



ناسىۋنالېزم



ناسىۋنالېزم (بە ئىنگىلىزچە: Nationalism) واتە ئەتەۋەبىيەتتە (ئەۋەشەيە لە **زمانى فەرەنسىيە** *nationalisme* و لە وشەي *nation* كە لە بەنەرەتەۋە لە وشەي **لاتىنچە** *nascor* واتە (مەن ھەم)، (لەدايەك بوم) يان (ھاتومە دەنيا) مە ھاتومە. ئەۋانەي كە سەر بەۋ باۋەرەن بە **ناسىۋنالېست** واتە ئەتەۋەبىيە ناسراۋن. ناسىۋنالېزم جىھاننىيەتكە كە لەيەكگرتۋىي تايىبەتمەندىيەكانى يەك ئەتەۋە دە جۇگرافىيەيەكى دىيارىكراۋدا سەرچاۋەدەگىرى. ناسىۋنالېزم جۈرەتەي **فەرھەنگ** و **مىژۋىي** ئەتەۋەبىي دەگىرى و خوازىارە بۇ دامەزراندنى **دولەتچى** ئەتەۋەبىي بە ھەمۇ تايىبەتمەندىيەكانى خۇبەۋە. ناسىۋنالېزم لە دەستىيەكى سەدەكانى ۱۷ ى زايىنى لە **ئەۋروپا** سەرى ھەلدا و تا سەدى ھەژدە درىژىي بىۋە دەۋە ماۋەبەدا دامەزراندنى ئەۋە دولەتەندەي لىكەۋەتەۋە كە ئەۋرۇ نىيە دەيانىيىن و دەيانىسەن. **دۋاي شەرى جىھانىي دەۋەم** ھاۋتەرىيىي ناسىۋنالېزم و **ماركسىزم** بۈۋنە ھۇي سەرھەلدايى بىزۋوتتەۋەي رىگارىخۋازانەي ئەۋە گەلانە كە لە ژىر دەستەلاتى **كۆنۇنياستەكان** (ئىستىمار) دا بۈۋن. سەرەراي ئەۋە رىژى لىگرتتەي ئەتەۋەبىي و نىشتىمانى، ناسىۋنالېزم دە جەغزى گىرۋەبىيەكى ئەۋەندارانە دا خۇدەنۋىن، دەگىرى ناسىۋنالېزم بە **ئۆزىگىچە** بۇ گەلانى ئازار چىشتەۋ و پىنچىراۋ و پىنچىراۋ دابىرى. نامانچى ناسىۋنالېزم بە مەبەستى ھاۋۋلاتىي وىستق و خەلگى **خۇياراستن** دايە، ھەر بۇيە **ناسىۋنالېستەكان** دەنن ئەۋە دەبىيەتە ھۇي يەكگرتۋىيەكى زۆرتەر و كەمكردنەۋەي چەند بەرەكى لە كۆمەلگەي يەك ئەتەۋەدا كە سەرگەۋتۋىي و رىگارى و بەختەۋەرى ئەۋە ئەتەۋەبىي لىدەكەۋەتەۋە. بەلام **رەخنەكرانى** ناسىۋنالېزم دەلنن كە ئەۋە خۇشەۋىستى و ئەۋەندارى ئەتەۋەبىيە دەبىيەتە ھۇي سەرھەلدايى **شۆۋىيىزم** كە ناسەقامگىرى ئاشتەۋايى ھەرئەكەي لىدەكەۋەتەۋە .

تاقىمىك **ناسىۋنالېست** دەدرىنە پال **چەمكى** ۋەك خەلك و گەل. ئەۋە پەيۋەندىيەدا ناسىۋنالېزم لەگەل وشەي **رەگەز پەرسەتەي** بە يەك مانا دىن. بەيدەك واتا ھەتسەلگاندنى ناسىۋنالېزم و رەگەز پەرسەتەي بەيدەكەۋە لەگەل **لىبرالېزم** و دولەتچى ئەتەۋەبىي كە تىپىدا **ياسا** ھاكەم بە ھەتە لەگەل ئەۋە تاقەم كە بەننۋىي خەلگىك رىگايەكى چەۋاشەكارىيان بە دورلە نەرىتى ۋەك **ئەرك** و **ماف** بۇ گەلگى كرتىيەتە بەر بۇ ۋەيكە خەلگىك بە گشتى پىنى تاۋانبار بگىرى لە قەلەم بەدرىن، نىرەدەيە كە دەبىن ئەۋە تاقەم كە ھەمۇ نەرىتى مافخۋازى رەۋاي گەلگى بە ھۇي توند و تىژى چەۋاشە دەكەن لەگەل گەلگى بە گشتى كە داۋاي رىگارى خۇي لە ژىر دەستى دەكا جىيا بگرتتەۋە . رايىتان و پەردە پىلدايى **فۆلكلور** ۋەك بەرھەمى خۇشەۋىستى و ئەتەۋەبىي رەۋتچى پاش سەدەكانى ۱۷ و ۱۸ زايىنى يە. ئەۋە دۇنيا خۇشەۋىستە خەيالاۋىيە لە چاۋپىنداخشانىك بە رابردۋىيەكى دەۋر ۋەك بەنەمايەك بۇ سەلماندى راستەقىنە بۈۋن و دەستكرد نەۋىي ئەۋە مىژۋىيە دا دەبىندىرەتەۋە. لە زۆرىيە ئەۋە ۋولاتانەدا كە ئەۋە ھەستە تاۋانراۋە ئاۋتەي ناسىۋنالېزم بگىرى، رايىتان و ناساندنى **فۆلكلور** بۇتە لەتەگەرىك بۇ بە ھىزىكردى كۆمەلگەي ئەۋە ۋولاتانە. ئەۋەش دەگەرىتەۋە سەر ئەۋە ۋولاتانەي كە بۈۋنسان ۋەك ۋولاتىي سەرىبەخۇ لە نىۋان سائەكانى سەدى ۱۸ دا ۋەك **ئالمان، فىنلاندى، نۇرۋىژ** ئەناسراۋن. ئەۋە جىيانە **فۆلكلور** ۋەك كۆمەلگەي كە بۇ بۈۋرۋانلەۋەي فەرھەنگى ئەتەۋەبىي بە مەبەستى دامەزراندنى دولەتچى ئەتەۋەبىي سەرىبەخۇ كەسايەتچى بەرچاۋى بۈۋ. لە ماۋىي **سەدى نۆۋە** دا **فۆلكلور** ھەر نەخشى ئەۋە كەسايەتچىيە گىپراۋە و بۇتە ھۇي ئەۋە كە بەرھەمى ئەدەبىي بگرتتە مىراتچىي مىژۋىي بۇ پاراۋەردنى زمان لە كۆمارى **ئىرەلەند** و ھەرەھا لە زۆر ۋولاتانەي **ئەفرىقىي** دا. بەلام لە **سۈيد** **فۆلكلور** لە رەۋىي ناسىۋنالېزمدا بۇ رادەيە كەلگى ئىپۋەتەگىراۋە. تا ئەۋە جىگايە ھىماي وىكىنەكان و گوستاۋ و اسا گوستاۋ نادۆلف و كارلى دوازە ئەۋە خەيالاۋىيان ۋەك ھىمايەكى ئەتەۋەبىيە تا رادەيەك بۇ ھەرىم مەنەبەلنى تايىبەتە دەپھىتا. تا ئەۋە جىگايە كە ئەۋە ھىما ھەرىمەيە تۋانسان ئۆتەنەرايەتە تا پەلە ئەتەۋەبىيە لە ئەستۇ بگىرى، بۇ ۋىتە سازكردى رەۋانەتچى لە دەبىنە مەنەبەلنى دارلانا ۋەك شۇنچىيە كە زۆرتەر **سۈيد** بۈۋنسان پىۋەدەيارە. ناسىۋنالېزم لەۋە ۋولاتانەي كە دەۋرگەن زۆرتەر لە دەۋرى لاۋژە ۋەك **فۆلكلور** ھاۋتە گۆرى، لە **ئايستان** بە پىچەۋانەۋە، ناسىۋنالېزم لە سەر بەنەماي ئەدەبىيەتەي چىرۋى سەردەمى سەدى ناۋەراست ۋەك **فۆلكلور** ھاۋتە گۆرى، چۈنكە **فۆلكلور** باۋى سەرزاران بە ھىند نەگىراۋو بە پىچەۋانەۋە ئەۋە **بەيت** و باۋانە كراۋنە بەنەمايەكى نزمى پەلە فەرھەنگىي.

مىژۋىي ناسىۋنالېزم

ئەۋە رىستانە باسى كاتى رىكانى ناسىۋنالېزم دەكەن. ھىندىك دەلنن كە ناسىۋنالېزم درىژى نىشتىمانپەرورى و ھاۋتەمەنى مرقۇبەتەي يە. ھىندىكىش دەلنن كە دەگەل ناسىۋنالېزمى مۆدېرنى سەدى ۱۶ و ھىندىكىش ئەۋە دەۋىن كە ۋىراي رۇشنگەرى و شۇرۋى فەرانسە ۋەدەياتەۋە. ناسىۋنالېزم بۈۋ بە چەككە دەدەست لىبرالەكاندا بە مەبەستى رووخانى سىستىمى لىمپىرالىستى كۆنى پادشاھىتەي و گىپراۋەۋەي دەستەلات بۇ لىھاتەۋەكانى ناۋخۇ يان خەلگى خۇ لە ئەۋروپا. بە داخەۋە ھەر زۋو ناسىۋنالېزمىكى ۋاگەۋتۋانە ھاۋتە گۆرى بە پىچەۋانەي شىۋىيەكى پىشكەۋتۋانە و بە پىۋارى عەقلى. ئاستەكە دە ناسىۋنالېزمدا بەيدەكرى كە ئەگەرى دژايەتە كىردى تاقىمىك ۋەك كۆ دەگەل فەرھەنگەكانى دىكە لە ناۋخۇ يان دەردەۋى ۋولاتا بگىرى. ناسىۋنالېزم جەۋلى خۇراكرتتى دە سنۋورەكانى خۇبدا دەدا تەلەناتە كەمەبەتچىكەنەش ھەر دەۋىسنۋورەدا رادەكرى. ۋەك فراتكو لە ئىسپانىيا كە لەۋى دىمان چۆن ياسەكانى ۋەك خەلگىك جىۋاز نابۋە ژىر گۇشا. بۈۋەيكە خەلگى ياسا كە دەۋىسنۋورە بەرتەسكەدا ئاسىيەلە بكا فەرھەنگ، نەرىت، زمان، ۋىلاي ئەۋانە ئاياسايى لە قەلەم دا و قەدەغەي كىردن. پەرسىيە ئەتەۋەبىيەتە پىۋەدەيارە نەۋىيەتەي پىۋەدەيارە كە دە داۋەشكردى خەلگ دە كۆمەلگادا بە پىنى كۆنۋور و تايىبەتمەندىيەكانى دىكە ئەتەۋەبىيەتە دەبىن لە بەرچاۋ بگىرى. ئەگەرچى قەت بە تەۋاۋى نامۇرى سىياسىي پىۋەدەيارە نەۋىيەتەي پىۋەدەيارە، لانىكەم بۇتە فاكىۋرچى بەنەرتەي ئاگاھانە، ھەۋۋەل دە دەندەۋى جۈۋلانەۋەي ئەتەۋەبىيەتە كە بە جىھاننىيە گشتى ئاپلۇن ناسراۋە. و بەدۋاي ئەۋە رۋوداۋەشدا جەۋل بۇ بەكرەدەۋ تاقىكردەۋەي بە مەبەستى داسە پاندى بۇ دەستاۋىژى بۇ سەر مىژۋىي ئۋروپادا بۈۋە. ئاكامى ئەۋە ناسەۋارانە ھىندىكىيان بۈۋنە ھۇي يەكگرتۋىي و ھىندىكىشيان بۈۋنە ھۇي لىكداپران. ئەۋەي پىشۋو ۋەك نۆنەرى ئەۋە بەشە لە يەك خەلگ كە دە نىۋان چەند دەۋلەتەندا داۋەشكران، خۇ دەنۋىن ۋەك ئالمان و ئىتالىيا. ئەۋەي داۋىي نۆنەرايەتە ئەۋە بەشە دەكا كە چەند خەلگى جىۋازن و دە يەك دەۋلەتەدا كۆكرانەۋە، ۋەك نوترىش، مچارستان، رۇمى شايەتە لە دانمارك و تۋرگىيە. كاتىك ئاستەنگ بۇ ھەۋەلنى يان دەۋەمى بەننۋىي لىككۆكردەۋەيەكى ئەتەۋەبىيەتە يان يەكەدەستكردەنسان، كەسايەتە دەستەلاتدارلە ۋلاتە دەبىتە لاۋلاۋى يەكگرتۋىي ۋەك پەرسىيە ئەتەۋەبىيەتە، ديارە كە ئەۋە ھىزىكە بۇ دەنە دانى نزاۋى شۇرۋىگىرى دژ بەۋ لىك كۆكردەۋەيە. لە دەرفەتە ھەلگەۋتۋىي ئەۋە بىرە ئەتەۋەبىيەدا زۆر سىياسەتۋانە سەدى ۱۸ لەۋانە نۆتۋو قون بىسەمارك لە ئالمان و كامبىلا لە ئىتالىيا تۋانسان لە ھەل ۋەبىجى ۋەك دەنگاننى گشتى كە يەككىلە پەرسىيەكانى ئاپلۋنى بۈۋ، ۋەك شەرتىك بۇ ديارىكردى جۇغراپىيە ئەتەۋەبىيەتە كەلگ ۋەرگىر و تىندا سەرگەۋتۋوش بۈۋن. دەستەۋازە بۇ ئەۋە شەرتە رەۋايە دەۋىبەۋەرۋەكردەۋەي ئەتەۋە دەگەل تايىبەتمەندىيەكانى سىياسەت دا، پەرسىيەكانى ئەتەۋەبىيەتە خەۋشەلگرتتە كە يان لە لايەن خەلگى سەردەستى دەستەلاتدار تارادەيەكى زۆر لە ژىر نىۋى چەمكى ھاۋنشتىمانى بە مەبەستى تۋانندەۋەي خەلگى بچۈكرت و كەمەبەتچىكەنە دە نىۋ خۇياندا، كە كراۋە و ۋىستراۋىش بۇ پىكەننىان ھەلۋەمەرى جىيەجىكردى لە ژىر نىۋى *panslaviska rörelsen* (بزاۋى بە دىكرىد) بۇ ئەۋە بە درىژاي دەستەلاتدارى رۋوسەكان، يان دە سەرگۋى ھەستى ئەتەۋەبىيەتە يان پەن ھەنۋىستكردى ئەۋە ھەستە بە مەبەستى كەلۋەكرتتى سىياسى لە پىكەۋە ژىانى ئەۋە خەلگە جىۋازانە. جار ۋىار پەرسىيە ئەتەۋەبىيەتە ۋەك كەرسەيەك كەلگىيان لىۋەرگىراۋە، ئەگەرچى مەبەستىك بۈۋە كەم يان زۆرەدالانە بەرپۋە چۈۋە، بەلام تا رادەيەك ىش ئاۋتەي نىيەدەۋەتەي بۈۋە جا نەك ھەر دەگەل ئالمان بگىر دەگەل ئەۋە ھەزىمانەي كە ھى دانماركىيەكان بۈۋە لە *schleswig-holstien* ۋەلە دانىمارك جۈنكرانەۋە .

لىبرال ناسىۋنالېزم

لىبرال ناسىۋنالېزم چەشنىك لە ناسىۋنالېزمە كە دەۋ داۋانەدا لە لايەن فىلسوفەكانى سىياسەتۋان پىشتىۋان لىكراۋە و سەلماندۋىيەنە كە ۋەك دەلنن دژايەتە دەگەل خەلگى دىكەي پىۋە ديار نىيە بە تايىبەت ئەگەر دەگەل نەرىتى لىبرالەكان ۋەك ئازادى، تەھمەمۇل، يەكسانى، و مافى تاك ئاۋتە بگىرى. *John Stuart Mill* (۱۸۶۱) كە خۇيان ۋادىارپۋىنچىۋەلە

ناسیۆنالیزمەکان بوون . لیبرال ناسیۆنالیزمەکان ئەغەلب لە باڵیخەکانی نەتەواپەتی دیفاع دەکەن و لە سەر ئەو باوەڕین کە هەر نەتەوویەک دەبێ پێناسەی نەتەواپەتی خۆی بێ تا بتوانێ وەک مەزگەرێک کە خاوەن هەموو تاییەتە نەتەواییەکانی خۆیەتی بێ . ژبانیکی سەرپەخۆ کە لیبرال دیموکراتەکان داواي دەکەن بۆ پێناسەی نەتەواپەتی بە مەبەستی وەک پەرەسێ کەوتنی کۆمەڵگایەکی بێ تیکەڵچوون و تەنگرێ بە پێوست دەزانن .

پەرگە: تییینی وەرگێر

۱: (با بزاین شوونیزم ، ئەو وشە لە کۆنۆ هاتوووە . دە زەمانی ناپلۆن دا فەرەمەندیکی نیزیامی لێهاتوو بوو بە نیوی nicola chauvoni کە دە شەردەکان دا نیشتمانی پەرەریکی یەكجار ژۆری لە راست فەرانسە لە خۆی نیشاندوو و لەودەمەو ئەو وشەییە سەرپەخۆ لادوو و بەدوای شەری دووهمی جیهانی دا لە لایەن ستالینیزمەکان کراوتە تاوان بۆ ئەو گەلانی کە داواي سەرپەخۆیی یان دەکرد ، و لە لایەن چە پەکانی گەلی سەردەست لە ئێرانیش کراوتە تاوانیک دە فەرەنگی سیاسی) . تییینی وەرگێر: ۲: هەر ئەوێ نیستا کە دەرەق بە گەلی کورد لە سن بەشی داگیرکراوی کوردستان واتە ئێران ، تورکییە ، سووریە دەکری کە کەس ئەو داگیرکەرە بە شوونیزم ناناسێ بەلام بزۆری خۆی کورد بە ناسیۆنالیزم ئەویش وەک تاوان لە قەڵەم دەدرێ .

Ernest Rena (۱۸۲۲/۲/۲۸ _ ۱۸۹۲/۱۰/۱۲) یەکنیک لە فیلسوفە بە ناویانگەکانی . فەرانسەییە کتیییکی بە نیوی(ژبانی مەسیح) دە سالی ۱۸۶۲ دا نووسیوی ، ئەو کتیییە بوو بە هۆی دەقەرەییکی ژۆر لەمەر ویدیە دوو کتیییەدا مەسیحی وەک نینسانیکی میژوویی ئەک وەک کوری خۆی و کتییی نینجیل یش بە کتیییکی هاسایی وەک هەموو کتیییەکانی دیکە کە سەرچاویەکی بۆ میژوو ناساندبوو کە رەخەنگرتنی ئییان بە رموا دەزانی ، کە هەر ئەو هەلۆستە بوو بە هۆی توورەبوونی دەستەلاتدارانی کلیسای کاتۆلیکەکان . بەلام بەناویانگ بوونی Renan ژۆرتەر دەرگەرتنەو سەر تارینی ئەو لە nation واتە نەتەووە کە ئەو دە کتیییکی خۆیدا بەنیوی " Ques-ce qu'une nation " دە سالی ۱۸۸۲ دا دژ بە تارینی ئانمانی لە nation کە لە سەر بنەمای وەک رەوانەت ، زمان ، نووسراوە ، لە جیاتی باڵخان بە ویستی ژبانی هاوێش وەک شەرتی پیوست و مەیار . بابەتەکە لە پێداوێستییەکان سەردەم بوو چون ئەو لە جینگایەکی بە نیوی Alsace Lorraine دەژێا کە لەو شوێنە کێشەبەک هاتە پیش و بەدوایەو ئەو کێشەبە ئەو هەستی بە بوونی چەمکیک بە نیوی نەتەووی کرد کە دواپەش سەلمیندرا . ئەو کێشەبە لە سەرەرنیک بوو کە دەنیوان شەری ئانمان و فەرانسە دا دەسالی ۱۸۷۰-۱۸۷۱ کە فەرانسە دە پەیماننامەیی فرانسفۆرت دا داووی بە ئانمان بەلام دە پەیماننامەیی نەشەوایی وێرسادا دە سالی ۱۹۱۹ دراو بە فەرانسە . نەتەووە بریتییە لە کۆی نینسانگەنیک کە هۆی یەگرتوویی و هاوێشییان فاکتورگەنیک وەک زمان ، دین ، نیژاد ، میژوو ، فەرەنگ ، نەرت و دابی کۆمەڵایەتی . نواندنی رانگوانە نەتەووە ، ناسیۆنالیزم یانی نەتەوویی بوونە . دە قەسە سەرزارانی ژۆزانەدا وشە نەتەووە مانا مەبەستی وشە شتیکی لە گۆین ژۆنۆپلینیک واتە (ولات بە مانای سیاسی وشەکە یان دەولەت بە مانای جوغرافیایی وشەکە) کە خەکنیک خۆیانی بێ پێناسە دەکەن . دەولەتیکی لە سەر بنەمای نەتەووە پیکهاتین بە دەولەتیکی نەتەوویی دەناسن .

شێوەکانی جۆراوجۆر لە ناسیۆنالیزم

دەکرێ نامازە بەجۆراوی ئەو دوو پرنسیپی کە ناسیۆنالیزمی بەرپەرە دەبا بکەین . یەکیان ius sanguinis واتە ناسیۆنالیزمی (خوینی) کە باسی نەتەووە وەک یەک فەرەنگی یەگرتوو کە لە رەوتیکی دوور و دریزی میژوویی یان خزمایەتی یەو سەرچاوە دەکرێ ، دکا ، هەلبەت ئەو بۆچوونە ناسیۆنالیزمی تەخەییولی ئانمانی یە ، و لە بەرابەر ئەو پرنسیپی نەتەواپەتییە دادەنری کە ناسیۆنالیزمی (خاک و هەرێم) ius solis کە دەتی نەتەووە بریتییە لە دانیشوانیک بە بێ لە بەرچاوتنی رابردوویی وەک نیژاد ، وابەستەگی . ئەو پرنسیپی ریشە دە فەلسەفەیی چاخی رۆشەنگەری فەرانسەدایە کە سەر بە نەتەوویەکی بوون و مافی شارۆمەندی وێری هەریم بە بنەما دەزانی . هەر نەتەوویەکی دە هەلومەرجی تاییەتدا هەنگری هیندیک لەو دوو پرنسیپانە دەبن و دە نیوان ئەو دوو پرنسیپانەدا دەهاتوچۆدان جا بۆیە دەبن لە هەر ولاتی بە پێ هەلومەرجی خۆی دە دانانی یاسای شارۆمەندیان ئەوانە بە وردی و سەرچەوولە بەرچاوتن بکیرن . ئەو پرنسیپی سەرکێشەبە دەکرێ بنە دەستەوازییەکی بە شێوەگەلی جۆراوجۆر . ناسیۆنالیزم دەتوانی خۆی وەک بەشیک لە بێر ویاویری فەرمی دەولەت یان بزۆوتنەوویەکی خەکنی بنوینی ، و دەتوانی جەخت لە سەر شارۆمەندی ، نیژاد ، فەرەنگ ، مەزھەب یان مەسەلی خۆی بکاتەووە . ئەو بۆچوونە خۆمانییانە لە چەمکی نەتەووە مەبەستی کلاسەکردنی ناسیۆنالیزمی جۆراوجۆری پێوەدیارە . بزۆوتنەووی ئەو چین و توێژانە وەک نەتەوویەکی یان بزۆوتنەووی چەند نەتەووە ناوتنە چەند یان هەموو ئەو دەستەوازانەن بەلام دە پەلی جیوازی دا . بزۆوتنەووی ناسیۆنالیزمی یش دەتوانی بە پێی بنەمای دیکە کلاسە بکری ، بۆ وێنە بە پێی چەندایەتی و چۆنایەتی و شوێنی بزۆوتنەووە . تارینی جۆراوجۆر لە ناسیۆنالیزم وەبەرچاوەدەکەن ، بە تاییەت کاتیکی بەرژەوئەندی سیاسی دە پەیوەندی دەگەل ناسیۆنالیزمدا بە مەبەستی بەرز نەرخاندن یان لە بەر چاوتن و بە دزیو ناساندنی ئەو بزۆوتنەوویە دیتە گۆین . هیندیک لە تینۆرپەنەکان دەلین کە جیوازییەکانی نیوان هەموو جۆرە ناسیۆنالیزمیک قەلبن . پێیانویە دە هەموو شێوەکانی ناسیۆنالیزمدا دانیشوان هەنگری جۆریک لە فەرەنگی هاوێشن و ئەو فەرەنگەش قەت ناکری لە نیژاد جۆی بکیرتەووە . لەئەمریکا بۆ نموونە "چاکە" (کاری باش) کە دە بەیتەکاندا وەبەرچاوتن کە وەک فەرەنگیکی دادەورانەیی باشوور لێیەدوین ، ئەمریکا جۆریک تینۆری لە مەر ناسیۆنالیزم یون هەییە کە بە nativism واتە (کە لە دایک بووی دەرگەتە) ناسراوە ، و دە ماوویەکی کورت دە سالەکانی ۱۹۰۰ دا لێژنەبەک بۆ لیکۆئینەووە لە سەر چالاکای غەیریە ئەمریکاییەکان بە پێی ئەو تینۆرییە پیکهات .

ناسیۆنالیزمی شارۆمەندانە

ناسیۆنالیزمی شارۆمەندی یان ناسیۆنالیزمی شارۆمەندانە خۆی یەگ چەشنە ناترناتیووە بۆدەولەتیکی نەتەوویی کە دوو ناسیۆنالیزمەدا دەولەت پێناسەیی سیاسی خۆی لە بەشدارێ چالاکانە شارۆمەندان وەرەدەگرێ ، تا ئەو جینگایە کە ئەو دەولەتە بێوانی نوینەرایەتی" ویستی خەکن" بکا . ئەندامی ئەوتو نەتەوویەکی دە پرنسیپی " ius solis " واتە ناسیۆنالیزمی (خاک و هەرێم) دا خۆی دەپیننیتەووە . ناسیۆنالیزمی شارۆمەندانە ناوی بۆ دەچن کە ئەغەلب بنەماکی لە Jean Jacques Rousseau بە تاییەت دە تینۆری لە مەر بەئیننامەیی کۆمەڵگا کە ئەو تینۆشی لە کتیییەکی بە نیوی (لەمەر بەئیننامەیی کۆمەڵگا) وە وەرگرتوووە . ناسیۆنالیزمی شارۆمەندانە ناوتنە نەرتی لیبرالیزم و عەقڵگەراییی یە ئەو چەشنە ناسیۆنالیزمە دەگەل ناسیۆنالیزمیکی کە بنەمای نیژادی بێن جیوازیان هەییە . دە نیو ئەو نەتەوانەدا کە بە بنەمایان ناسیۆنالیزمی شارۆمەندانەن ، بوونی ئینسانگەنیک بە نیژادی جیوازی و فەرەنگی جیوازی کە لە نیو ئەو نەتەوویەدا لە دایکیان بوون یان دانیشوانی نیو ئەو سنوورن وەبەرچاوە دەکەن . شارۆمەندی دوو ولاتەدا شتیکی شارۆمەندانە . بێر ویاویری ناسیۆنالیزمی شارۆمەندانە ناسەواری بە سەر پەرەسەندنی دیموکراسی و گەشەکردنی کۆمەڵگای وەک ئەمریکا ، فەرانسە وە دیارە . Jakobiner تاقییک بە نیوی یەقوبیەکان کە لە سەردەمی شوێشی فەرانسە لەسەر ئەو باوەڕ بوون کە دەبێ دەولەتی یەکدەست و بەناوئەندیکی بە هین بۆ فەرانسە بیتە کایەووە لە سەر بنەمای ناسیۆنالیزمی دەولەتی ، هەر ئەو بێر ویاویرنەووە کە لە تورکییە سەردەمی ناتاتورک بە نیوی ناسیۆنالیزمی تورکەکەمالیزمەکان هاتە کایەووە .

ناسیۆنالیزمی نیژادی

ناسیۆنالیزمی نیژادی یان ناسیۆنالیزمی نیژادییانە ، لە دەولەتیکی کە لە سەر بنەمای نیژاد دامەزرابن دەدوین ، لەودا نیژاد هەمیشە بە شتیکی لیکدەدرتەووە کە سەرچاوەکی لە جیلی پینشووی خۆی واتە باب ویاپیران دەستیندەکا (ius sanguinis) واتە ناسیۆنالیزمی خوینی . ئەو هەرودها هەنگری ئەو بێر ویاویرنەووە وەک فەرەنگی هاوێش خۆی دەگەل باب وکال وپینشینیان ، وەرودها زمانی هاوێش . ئەندام بوون دوو نەتەوویەدا وادیارە وەک میراتە . دەولەت پێناسەیی سیاسی خۆی لە نوینەرایەتی وولاتیک بۆ ئەو نیژاد ، وەرەدەگرێ . وەشینووی کاری خۆی وەک مەبەستیکی بۆپاراستنی پێناسە نەتەواپەتی و پشتیوانی لە فەرەنگ و ژبانی کۆمەڵایەتی ئەو دەستە و تاقمە کەلک وەرەدەگرێ . بێر و بۆچوون لە سەر نیژاد ژۆر کۆنە ، بەلام ناسیۆنالیزم نوینی نیژادی ژۆر ناسەواری Johan Gottfried von Herder کە چەمکی " das volk " ی هینایە گۆین و Johann Gottlieb Fichte پێو دیارە . دەوتی ناسیۆنالیزمی نیژادی نیستا باووە و ژۆر بە ناسایی بە ناسیۆنالیزم دەناسری . ناسیۆنالیزمی ئانمانی سەدەکانی ۱۸ و تادوایی شەری دووهمی جیهانی ناسیۆنالیزمیکی نیژادی تەخەییولی بوو . دە سەدی ۳۰ و ۴۰ نازستانەکانی ئانمان ناسیۆنالیزمیکی نیژاد پەرەستانەییان پەرەیندا . لە ژیر درووشمی " یەک ولات " " یەک نەتەووە " " یەک رەبەر " تیکەلاوی نازیزم و نەتەووە و نیژاد و سیاسەتی بەرپوێرایەتی لیکوتەووە . ناسیۆنالیزمی نازستانە لە سەر بنەمای سوسیال داروینیزم و بێرۆکی بێزاری لە نەتەوکانی دیکە دامەزرآوو . تینۆرپەسین Anthony D. Smith چەمکی " ناسیۆنالیزمی نیژادی " بۆ ئەوانە واکە لە روانگی رۆژاوییەکانەووە ناروانتە ناسیۆنالیزم دەکاری دەکرد . بە پێچەوانەیی روانینی رۆژاوییەکان کە ناسیۆنالیزم وەک پێناسەبەک بۆ هەرێمی جوغرافیایی خۆیان تارین دەکەن . دەستەوازی " etnonationalism " هەر بۆ ئەو ناسیۆنالیزمانەیی دەکار دەکرد کە هەنگری باویری ناسیۆنالیزمی نیژادین " etnisk nasionalis " ، و نوینەرایەتی ئەو هینە بەرینەن کە وەک باویریکی نافەرمی شاراووە و غەریزی یە . ئەو شێوە بە ناماقوولە هەر تکیان دەگرتەووە هەم

ناسیونالیزمی نیژادی و ہم ناسیونالیزمی قہومی ، سہرہرای وہیکہ ناسیونولیزمی قہومی دتوانی ہنگری ناوہرؤکیکی ماقبولانہ بن وک باسی نہفریقاییہکان ، نہمریکاییہکانی بہ رگہ زورویایی ، یان ناسیونالیستہکانی دیکہ کہ زور راشکوانہ بو دابینکردنی پیناسہی نہتہواہتہی خویمان چلاکن .

ناسیونالیزمی رومانٹیک

ناسیونالیزمی تہذیبیولی یان رومانٹیک (ناسیونالیزمی پیناسہ یان ناسیونالیزمی نورگانیک) نہو چہشنہ لہ ناسیونالیزمی نیژادی یہ کہ دولہت پیناسہی خوئی لہ ناکامی رہوتی سروشتی نہتہوہیی یان نیژادی و ہر دہگری . نہوش کاردانہوہیکہ باوہری خدیائی یہ کہ بہ پنچہوانہی بنہما و مہتتقیی چاخی رۆشنگہری نوروپاہہ یہ . ناسیونالیزمی خدیائی میژوویہکی فرہہنگی نیژادی کہ دابینکہرہوی باوہرگہئی نہویندارانہ بو، بہدہستہوہیدا . Brøderne Grimm بہ نیہام لہ نووسراوہکانی Herder دستیان دایہ ہیندیک نووسراوہی رومانٹیکی کہ جہختیان لہ سہرنیژادی نالمانی دہکردہ . میژوونوس Jules Michelet نہوونہیکہی بہرچاوی میژووی ناسیونالیزمی رومانٹیکی فرہانسہیہ .

ناسیونالیزمی فرہہنگی

دہ ناسیونالیزمی فرہہنگی دا ، نہتہوہ بہ نہوانہ دہگوتری کہ خواہنی فرہہنگی ہاویہشن . بہ نہنداموونی نہوتو نہتہوہیکہ نہ بہ تہواوی نارہزہندانہیہ وک (وہرگرتن و ولانانی نہو فرہہنگہ) و نہ نیرسی یہ (مندالی نہندامان دہگری بہ بیگانہ دابنرین نہگہر دہ فرہہنگیکی دیکہدا گورہ بووین) ناسیونالیزمی چینی نہوونہیکہ بو ناسیونالیزمی فرہہنگی ، بہشیکی دہگہرہتہوہ سہر بوونی نہو جیوازیہ فرہہنگیگانہ لہ مہر کہمایہتیبہکانی جؤراوجؤر لہ چین ، ہەر وہا نہو تاقمہ زور لہو چینیگانہ کہ لانہواز و ہہلنڈان (نیژیکہی ۶۰ میلیون تا سالی ۲۰۰۰) . ناسیونالیزمی چینی تہانہت خہلکی تابوان یش کہ خوئی دورگہیکہ بہ چینی دادہنی . نہوہیکہ زور سہرچاکیشہ دہ ناسیونالیزمی فرہہنگی چینی دا نہوہیکہ کہ زور ہہلنچراو ونالؤزہ . لہ باری میژوویہیہوہ تہانہت شونہکانی نیژیک بہ جوغرافیایی چین یش دہگرتہوہ وک مہغولستان ، نیو دورگہی کورہ ، ونہتنام ، مییانمار (بورہمی پینشو) . دہ مہفہومی چینی دا ہہموو نہوانہی کہ بہ پہلہوہندی خوینی دہچنہوہ سہر چینیہکان ، تہانہت نہوانہی دا وہ ولاتانی دیکہشدا دہژین بہلام بہ نیژاد چینین وک سہنگاپورہیہکان ، نہو چینیگانہ کہ لہ ولاتانی نہفریقا ، نہمریک ، ناسیا ، نوسٹرالیا و نوروپا دا دہژین ، دہگرتہوہ . وادیارہ تہانہت خہلکی نہو ولاتانی کہ تاقیمیکیان وک کہمایہتی نوینہرایہتی چینی یہکان دہگہن ، ہەر بہ چینیانہ لہ قہلہمدہدن . ہەر بہلہر وہشہ کہ مہغولہکان بہ کہمایہتیکہی چینی دادہنرین نہگہر چی دولہتی سہر بہ خوئی کوماری مہغولستان یش ہہیہ . سہرہمی نیپراتوری مہغولہکان دہ سہدی ۱۲ زایینیدا ہہشیکی زور لہ ناسیا و نوروپایان داکیرکرد و ہینایانہ ژیر دستہلاتی خویمان . دہ نیو وانہدا دہ میژووی نووسراوی چینیہکاندا نہوش ہاتوہ کہ کہمایہتیکہی چینی دستہلاتی لہ چین بہدہستہوہ گرت ، وپاشان پہرہ بہو نیپراتوریہی چینی درا . بؤہشہ سہرہمی نیپراتوری مہغولہکان لہ چین بہ ماوہیک دادہنری کہ جی شانازی و مہزناہیہتی چینیہکانی پیوہ دیارہ ، نہو دم کہ دستہلاتی چین لہ ناسیا وہ تا نوروپاہیہ لہ ژیر رکتی خویدا دہدی ، ہہتہتہ بیجگہ لہو ماوہیکہی کہ چینیہکان لہ ژیر دستہلاتی مہغولہکاندا بوون .

ناسیونالیزمی دینی

ناسیونالیزمی دینی بہ رہوتیک دہگوتری کہ لہ سہر بنہمای دینیکی ہاویہشی یہگرتوہ دامہزرائین ، نہغہلہب فاکتوری دیکہشی دہگہل ناسوتہیہ وک فرہہنگ ، نیژاد و زمان . نہگہر نہوتو دولہتیک پیناسہی خوئی کہ زورتر لہ نوسولی دینہوہ و ہر دہگری نہو دولہتہ زیاترہولہتیکہ تینؤکراسی یہ تا دولہتیکہ نہتہوہیی . زورہی دولہتہانہی کہ نیژادی و فرہہنگین روانگہیکہ دینیہیان پیوہدیارہ ، بہلام زیاتر وک یہک رگاژوئی بو تاقمیک نہک وک بنہمایہکی سہرہمی بو مہبہستی بہرہسپارہتی لہ راست وستی نہتہواہتہی . ناسیونالیزمی نیرلہندی کاتولیکی یہ ، وژورہی ربنہرائی ناسیونالیستی نیرلہندی یہکان دوہ سات سالانہی داویدای کاتولیک بوون ، تہانہت زورہی نہواناسیونالیستانہی پینشوہیان دہ سہدہکانی ۱۸شدا پرتوستان بوون . ناسیونالیزمی نیرلہندی لہ تینؤوری یہکی کاتولیکانہوہ سہرچاوی نہگرتوہ ، تہانہت ہیندیک پرتوستان لہ نیرلہندی باکوور مہترسی نہوشیان ہہیہ کہ نہوتو تینؤویہک بہ سہرولانہ یہگرتوہکہیاندا داسہ پیندرن . ہەر بہ شہوہیکہی وچوہ بہلام دہ قورمی سیونیزم دا کہ لہ سہر بنہمایہکی فرہہنگی یہوودی و نیژادی یہوودی ، نہگہر دینداری سیونیزم یش ہہبن و ناسہواری بہ زورانہوہ دینیہنری . دہ دنیوی نیسلاندا باسی سہر لہنؤق گہرانہوہی پانسیلاہیزم دہگورتہیہ . بہدوای دابہشکردنی ہیندوستانی برتانیایی یہکان ، ناسیونالیزمی ہیندی نہغہلہب دہ پہلہوہندی دہگہل ہیندوسیسما ، سہرہرای بوونی چہشٹیکہ جیہاننیانہی دژ بہ کومونیزم ہاتوہ . دہ ہیندوستانی مؤڈرنی نہورؤییدا چہشٹی ہیندووناسیونالیزم (Hindutva) بوہتہ باو کہ نہغہلہب لایہنگری لہ جہیزی Bharativa Janata و Rashtrya Swayamsevak Sangh دہگہن . ناسیونالیسمی دینی وک پرنسپیکہی بہ یہکہوہ گرتیراوی باوہریکی نورتؤدؤکسی ہاویہش و نہتہوہیی سہر بہکلیساکانی نورتؤدؤکس لہ زورہی ولاتانی نوروپای رۆژہلات و دہ روسیہی فیڈرالی دایہ .

ناسیونالیزمی (دیاسپورا) ہندہران

مہبہت لہ ناسیونالیزمی ہندہران کہ (Benedict Anderson) پنی دہنن : ناسیونالیزم لہ رنی دورہوہ . نہوہیہ کہ مرؤف نہغہلہب ہستی ناسیونالیستی لہ ہندہران یان غوربت دہبزوئی بو نہوونہ نیرلہندیہکانی نہمریک ، لوہانانیہکانی نیسکاندینیای و نہمریکای باشووریہکان و نہفریقاییہکان و نہرہمنیہکانی نوروپا و نہمریک . نانہدرسون بہو شیوہ ناسیونالیزمہ دہنی : وک بناخہی کیوتک دہچن کہ بہدیارہوہ نیہہ ، چوتکو نہو نینسانانہی دہبانہوئ ہست بہ سہر نہو نہتہوہییہک بہن بہلام دہراستیدا نایانہوئ کومہنگای خویمان بہ دا پلوسین بدن . جیوازی بنہرہتی دہ تیوان پان ناسیونالیزمی ویدیاسپورا ناسیونالیزم دہوہدایہ کہ نہندامانی ناسیونالیزمی دیاسپورا نیہی دہ نیو نیژاد و ولاتی خویماندا ناژین . دہ قورمی تالیہتی سیونیزم دا بزوتوہوہی نہتہواہتہی لہ غوربت نوینہرایہتی ولاتی نہو نہتہوہیہ دہکا کہ دہیہویست جاریک بو ہمیشہ دواہی بہ ژبانی نہو خہلکہ لہ ہندہران یینن .

ناسیونالیزم و نیپریالیزم

ناسیونالیزم وک نیلڈنؤتؤویہکی خواہن پرنسپ ، ہہنگری بیری داکیرکاری و پہرہپندان بہ داکیرکاری نیہہ . ہەر نہتہوہیکہ خوئی خامون ولاتیکہ نہگہر مانہوہ و نہمنیہتی ولانہکی نہکوتہتیبہتہ مہترسیہوہ ، چاوی تہماچی لہ خاکہ ہیچ ولاتیک نابی بہ مہبہستی بہرہروان کردہوہی ولاتی خوئی . ناسیونالیستہکان دہ سہدی ۱۸ دا دژ بہ سبستیسی نیستہعماری دستیان بہ بہرہرہرہکانی کرد . نہو بہرہرہرہکانیہ لہدہرہوہی نوروپا کہ بیہدہگوترا " مہتہندی ناشارہستانہیہتی " وپرائ تووند و تیریش بوہہ تابیہت لہ نہفریقاییہ . نہوان (نیستہعمار) پیندگریان لہ سہر نہوہ بوو نہو چارنوسوی کہلہ ناو خوہ بہ تووشیان ہاتوہ ہئی کلؤنیالیست بوونیانہ . دست لہ کلؤنیالیستی کیشانہوہ کہ ناکامی شہری دوہومی جیہانی بوو ، قہبلانندی وک پرنسپیک کہہرہمنیہکانی نہتہوہیی دیاریکران و تابیہت بہ نہتہوہی خویمان . دیسان نہوش نہیتوانی بہر بہ ہیرشی چہکدارانہ لہ دہرہوہی ولاتان بگری . بہلام بہ دواہی نہو نیعترازانہدا ، نیستا قانونہ کہ ہیچ پاساویک بو داکیرکاری ولاتان نیہہ . ناسیونالیزم لہ رہوانگہی میژووی یہوہ نہگہر چی تا رادہیک زورایہتی لہ سہر نہوہ کؤکن لہ ناسیونالیزم نیلڈنؤتؤویہکی سیاسی یہ ، سہرہرای نہوہیکہ نہلہ چاخی رۆشدنگہری نوروپا و نہ لہ شورش فرانسہ کؤتتر نیہہ ، بؤچوونی وک تہمہنی پیناسہی نہتہوہیی ، پینداوسٹیہکان ، میژووی سہرہلہانی نیلڈنؤتؤویہوہ . sverker Sörlin دہ کتیبی (nationens Röst) واتہ دہنگی گہل س تہوہری سہرہکی دہ لیکنؤتہوہ لہ مہر ناسیونالیزمدا دہخاتہ بہرچاوی وک (تینؤوری عہدہنگرای functionalism ، تینؤوری میژووی ، historism ، تینؤوری رہسناہیہتی نیژادی زمانی ، primordialism) دہتوانری نہو س تہوہریہ بخرینہ چوارچوہہکی مؤڈرنی نہورؤیہیہوہ .

تینؤوری دارپژہرانہ / مؤڈرنانہ

تینؤوری دارپژہرانہ یان مؤڈرنانہ " پیناسہی نہتہوہیی " وک شٹیک داریژراو ، راہاتوو و بہ بہرہوہپینشوہبہری رہوتیک دہزانی . نہوہ بہو واتاہی نیہہ بہ پنی ہەر تاریف قہلبہ یان بہ دور لہ راستیہ بہلکو لہ لایہن Benedict Anderson و Eric Hobosboawm خوتقاوہ . دوہ سہدانہی داویدایا نہو تینؤوریہ مؤڈرنانہ بہتہوہی بوونہ باوی حاکم ، بہلام توینؤوتہوہ نہو دواہیانہ لہ مہر میژووی و نہزموونی ، لانیکہم لہ سؤنید یارہہتیدہریکی پربایخ بوون بؤنہوہ روانگہ و بؤچوونانہ لہ سہر نیژاد . ناکامی نہو لیکنؤتہوانہ لیکن نیلڈنؤتؤویہ نہو نہوودو روانگہیانہی بدواوہ بوہ ، بہلام ہیشتا تیروانیہکان ہەر بہ جیوازی ماونہوہ تا نہو جیگاہیہ باسکہ دیتہوہ سہر خہلکی ہاسای " و پیناسہی نہتہواہتہی " یان ہی نیژادی دہ زمہانی کؤندا . لہ سؤنید دہ سالہکانی ۲۰۰۰ دا تاقمیک میژوزان وک Harald Gustafsson ، Jens Lerbom ، Jonas Nordin و ہیندیک کہسہ تریش تا رادہیکہی بہرچاوی و سہرچاکیشانہ ہیندیک لہو خالانہیان دایہ بہر لیکنؤتہوہیہکی نویتر کہ نہو تینؤوریہ نیونیانہ لہ مہر نہتہوہ دہگری وک پڑوہیکہی مؤڈرن سہیر بکریں . ہیندیکیشیان توانیمان نیشانی بدن کہ ناسہواری ریشہی پیناسہ مؤڈرنی سؤنیدی دہ سہماگیر کردنی رہوتی بہ دولہتہوہی دہ سہدکانی ناوہراستا بلؤزرتہوہ ، ہیندیکیشیان زور بہرچاوانہ بہرینی و بہرہلاری نہو پیناسہ نہتہوہییہ دہ سہدکانی ۱۵ دا دہبیرتہوہ .

لىكۆنلەنەۋە لە مەر ناسيۇناليزم

گېلنەر (Gellner) كە يەككە لە ليكۆنلەنەۋە كە چەمكى ناسيۇناليزم وداھىنەرى تىنئورى چەمكى (پىنئاسەى مۇدېرن mordenistisk identitets) تىنئورى ناسيۇناليزم (nationalitetsteorin) بىوۋە . نەتەۋە و نەتەۋاىەتى نۆينەراىەتى رازى بىوۋىتىكى دىخوازانه و تەۋەۋىتىكى رەخنەگرانە لە راست ناۋەۋىكى نەۋ ليكۆنلەنەۋە دەكا . نەۋ كاكلى تىزى كە لە سەردەمى تىنئورى رىشەى رەسەناىەتى نىژادى و زمانى لە لاىەن قوتابىيەكى خۇى بە نىۋى Anthony D.Smith خولقنراىوۋ ، شىدەكاتەۋە . رۋانگەكان لە سەربىيەى نىژاد بۇ سەرھەندانى ناسيۇناليزم تەنيا بن ھىزى بەرىۋەبەراىەتى بە مەبەستى دەنگۇ سازگردى لىدەكەۋىتەۋە . نەۋ ھىرش دەكاتە سەر نەۋە كە پىنكەتەى نەتەۋىبى تەنيا لە سەر بىنەماىەكى ھاۋبەشى نىژادى يان مېژوۋىيى يەۋە بى . ليكۆنلەنەۋەى Gellner بە پىنچەۋانە زۆرەۋدېرنانەبە كاتىكى ئىنسان چاخى كشتوكالى بە جىھىشت و رۋويناكردە ژبانى شاردەستانى ، فەرھەنگى جوتيارىش خۇى دەگەل نەۋ بار و دۇخە گونچاند كە لە پىنداۋىستىيەكانى ناسيۇناليزم بىوۋ . ناسيۇناليزم ھونەرىكى سەردەمى كۆمەلگەى مۇدېرنى سەنەتەبە . ليكۆنلەنەۋە نىشانەدرى نەۋ راستى بە كە كۆمەلگەى سەنەتەى دەبئە ھۇى لەت و كوتكردى وردەكۆمەلگەكانى كشتوكالى كە دە كۆمەلگەبەكى گەۋەرتى كرېن و فرۇشتن و نالوگۇرى زانبارىيەكاندا خۇيان دەبىنەۋە . بە جىگۇرىكى كردى زىاترى ھىزى كار و كەلۋىپەل و پىنكەتە و رىخراۋە بۇ كرېن و فرۇشتن ، خوتنەۋارى و زانبارى سەربانەھەندا . ناسيۇناليزم بىو بە تەنيا نىلەۋنلۇزى بۇ بەگىرتتەۋەى نەۋ كۆمەلگەبەنى بە درىژاىى مېژوۋ ليكترازابوۋن . كەسىك دە توۋزى ماناۋەندى كۆمەلگەدا ۋەك . كارەمەند ، موھەندىس ، رۋوناكبىر بە ھۇى ھەۋاردينان لە لاىەن دەۋلەتەكانەۋە بىوۋە گەپىشتن كە نۆينەراىەتى فەرھەنگى نەتەۋەى خۇيان ۋەستۇبىگرن . لە رىگەى زانستە پىنكەتەۋەۋەكانى ۋەك ئاركوۋزى (ليكۆنلەنەۋەى نەۋانەى وا دەژىر زەۋىدا حاشاردراۋن) ، فىلۇلۇزى (زمانناسى) ، ئانتروپۇلۇزى (مرفۇناسى) ، ئىتتۇلۇزى (نىژادناسى) ، ژىئۇگرافى (جۇغرافىيەى) و .. ھتد . نەك ھەر ياساۋى زانستى بۇ مېژوۋىيى نەتەۋەبى بىگرە بۇ مىرات ۋەك كەسايەتتىكى فەرھەنگى كۆنى نەتەۋەبى كەۋتتە دەستان . لەمەۋداۋە دەبىن ۋەك نەتەۋە بەۋ نەركە بزائىن ، كە ناسيۇناليزم ۋەك دەستكەۋىتىكى نىژاد ، بەسەرچوۋ ، ھەلقۇلىۋ سەپەر نەكەين . ناسيۇناليزم لە سەر بىنەماىەكى قوۋلى زانستى و پىۋىست بە خوتنەۋارىكى بەرزى فەرھەنگى ۋەك پارىژەرو نۆينەراىەتى دەۋلەتى نەتەۋەبى دارىژراۋە . بە پىنچەۋانەى بۇچوۋى نەتەۋاىەتى لە جن دراۋرى بە سىكولارەكردى بۇچوۋن ۋاداب ۋەنەرىتى مەزھەبى سەردەمى كشتوكالى ، بۇبەشە نابىن لە دەستپىكەۋە بېرسىن كە نەرى دەۋلەت چۇن پىنكەتە بەلكوۋ دەبىن بېرسىن بۇ پىنكەتە ؟ ۋلامى نەۋ پىرسىار لە لاىەن گىلنەر (gellner) بە بىنەماىەكى ماترىاليستى دەدرتتەۋە ۋدەتى : ۋىزىا گەشەى جۇغرافى و ھەرەۋەزى كۆمەلگەبەنى ھەستى پىۋىست بۇ بەگىرتتەۋەبى فەرھەنگى و چۆنەتى ژبان سەرھەندەدا . نەناسراۋى كەسايەتى كۆمەلگەبەنى سەنەتەى دە پەپىۋەندى دەگەل مەرجى رىخراۋىبى بۇ فەرھەنگى بەكەدەست ، ھەنخەنەرى پىنداۋىستىيەكانى نەۋ بەگىرتتەۋەبى فەرھەنگى نەتەۋەبى بە . ئىرە بۇۋەبەك دىكتاتورىكى كاتى داۋەزى ، سىستىمىكى ئابوۋرى دەۋلەتى و پىنكەتە ئابوۋرىيەكانى دەۋلەتى ۋخولقاندنى قۇۋمۇلىكى زۆر كارا ۋىبە ھىز لە پىش چەمكى نەتەۋە دىتەناراۋە نە بە پىنچەۋانەكەى كە نەۋ ناسيۇناليزمە كە نۆينەراىەتى ئىقتىبارىكى نەتەۋەبى دەكا . جادەۋلەت بۇبە دادەۋەزىن كە چۇن پىۋىستە نەك چۇن نەۋان سروشتىن .

دەۋلەتى نەتەۋەبى

دەۋلەتتىكى نەتەۋەبى دەۋلەتتىكە كە لە سەر بىنەماى مافى نەتەۋەبەك ھاتتە دى . نەۋان نۆينەراىەتى دەۋلەتەنى نەتەۋەبى دەكەن چۇن نۆينەراىەتى شارۋەدانىك دەكەن كە لەبارى نىژادىيەۋە يەكەن . ئىكسىكۆلى بۇنىەرز (bonniers lexikon) دەۋلەتى نەتەۋەبى ئاۋا تارىف دەكا ۋدەتى : جۇغرافىيەكى سنوۋردار كە زۆرىەى دانىشتۋانى خاۋەن بەك زمان ، بەك فەرھەنگى ھاۋبەشەن . نۆرۋىژ سەربەخۇى خۇى دە ھەنۋەشاندەۋەى نەۋ بەكىتتەبەى كە دەگەل سۆنىد بىۋى دە سالى ۱۹۰۵ دا دەدى ، دەكرى ۋەك نەۋەبەك بۇ تىگەبىشتن لە دەۋلەتى نەتەۋەبى بىنەبىنەۋە . دە ماۋى سالەكانى ۱۹۰۰ كە سەردەمى ۋەلانانى كۆلۇنباىستەكان بىوۋن زۆرىەى نەۋ نەتەۋانەى كە ژىردەستەى نەۋ كۆلۇنباىستەكان بىوۋن دەۋلەتى سەربەخۇى نەتەۋەبى خۇيان بە گۆتەرى ۋىستى خۇيان دامەززانە لەۋانە ۋەك ۋىبەتنام ۱۹۵۴ و بىنگلادش ۱۹۷۱ .

بىناتىنى نەتەۋە و سىياسەتتىكى فرە چەنى

گرىنگەرتىن كەرسە بۇ بىناتىنى نەتەۋەبەك خوتنەۋارى لىكەم ۹ تا ۳۳ سال بە زمانى نەتەۋەبى (زگەمكى) ، ھىنناگەۋزى مېژوۋىيى نەتەۋەبى ، و ھىماى نەتەۋەبى (ئالا سۋرۋدى نەتەۋەبى) ۋەھەر شتىكى دىكەى كە باس لە نەھىشتى ئاسمىلەكردى نىژادىك يان نەتەۋەبەك دە چوارچىۋىيى نەۋ دەۋلەتەندە كە تىبىدا دەژىن بەك . نەگەر نەتەۋەبەك بىزھەۋى سەربەكەۋى ، دەبى پىنئاسەبەكى جەساۋەرى بۇ پىنئاسەكردى دە دەۋلەتى نەتەۋەبى خۇى بناسى ، نەك نەۋ شتە سەرتابىيەنى كە خۇيان ۋەك نىژاد دە پەپىۋەندى دەگەل دەۋلەت دا دەبىنەۋە . نەۋە دەۋتەنى خولقنەرى گىر وگرفت بن دە دامەززاندى دەۋلەتتىك لە لاىەن بەك نەتەۋەۋە ، بەلام لەۋ جىگەبەى مەھاجەرت دىمۇگرافى دەگۇرى . بۇ نەۋەنە چۇن "سۆنىدى" بىوۋن خۇى دەگەل شارۋەندەبىۋن لە سۆنىد و ھەرەۋە دەگەل نەۋ رىشە نىژادىيەى كە نەۋ دەگىرتتەۋە گرېنىدا . ئىككەنەۋە پىنئاسەى دەۋلەتى نەتەۋەبى بىنەماىەكە دە پەپىۋەندى دەگەل ناۋەندى بەرۋەبەراىەتى سىياسەتى ۋەرگرتى پەنابەران ۋەك شارۋەندەلى سۆنىدى . بەدۋاى سالەكانى ۱۹۹۰ دا نەۋ بۇچوۋنە لە لاىەن دەۋلەتى نەتەۋەبى كەم تا زۆر جن خۇى دا بە بۇچوۋنى كىۋىلەزەكردن ، فرە فەرھەنگى ، يان فرە نىژادى و فرە مەزھەبى . دەۋلەتى نەتەۋەبى لەۋبە نەخشى خۇى ۋەك خانەخۇنىەكى دىفراۋان ۋىبە تەجەمەۋل دە چوارچىۋىيى ھەرىمى خۇيدا ۋەستو دەگىرى .

ناسيۇناليزم و دەۋلەتى نەتەۋەبى لە رۋانگەى چەند پىچۇرى نەۋ بۋارەۋە

بىنەدىكت ئاندەرسۇن

بەدىكت رىچارە ئۇگورمان ئاندەرسۇن ۲۶/۸/۱۹۳۶ لە شارى كۆمىنىكى چىن لە داىكبوۋە . زمانناسىكى ئىرەلەندى ئەمىركىيەبە پروفۇسۇرى دەۋلەتناسى دە ليكۆنلەنەۋەكانى نىۋەدەۋلەتى لە زانستگەى كۆرنىل لە ئەمىركا و براى مېژوۋناسى ناسراۋ پىترى ئاندەرسۇنىشە . توۋزىنەۋە لە سەرناسيۇناليزم بەرھەمى بىنەدىكت ئاندەرسۇن : *Reflections on the origin and Spread of nationalism* . *imagined Communities* ۱۹۸۲ دە مەقامى نوۋسەرىكى سىياسىدا ، نەتەۋە بە پىنئاسەبەكى ھاۋبەش كە زۆر زوۋ بىوۋ بە قەسەى سەر زاران دەناسىنى . بۇچوۋنى و تىپراۋىنى ئاندەرسۇن لە مەر پىنكەتەى بىرى نەتەۋەبى مۇدېرن و عەمەلى بىوۋ . مەبەست لە نەتەۋە ۋەك رۋانگەبەكى رۋوچى رەۋانى ، و ۋەك بىرۋەتتەۋەبەكى جەساۋەرى بىۋە بىنەماى سەردەكى توۋزىنەۋەكەى . بەرھەمى ئىرنىست گىلنەر پىش ھەر دەۋسالىدا كە ھى ئاندەرسۇن بىلاۋكراۋىۋە كەۋتە بەردەستى خوتنەران . ئىرەش تىپراۋىنەكە ھەر شارەستانىيەنە بىوۋ ، بەلام گىلنەر بىنەخەبەكى بۇ بىرى نەتەۋەبى لە بەرچاۋا گرتبىۋ دەنالوگۇرى چوارچىۋىيى بە سەنەتەتەكردن و مۇدېرنىزەكردى ، و ناماژى بە خۇگۇنچاندنى زمانناسى دەگەل نەۋ مۇدېرنىزە دەكرە . نەرى لە پىشت نەۋ بىرى نەتەۋەبى يەۋە چ فاككۇرى كەلىكى رۋوچى رەۋانى بىوۋن ؟ نەرى نەۋ فاككۇرە رۋوچى رەۋانىيەنە بە مەبەستى سەلمەندى بىرى نەتەۋەبى چۇن ۋەدەھاتىۋن ؟ ھاۋبەشنىكى نەتەۋەبى برىتتەبە لە تايەتمەندىبەكانى ھاۋبەش دە ئىۋان جىبى ئىستا و رابردوۋ و داھاتوۋى نەۋ نەتەۋەبەدا . نەۋ ھاۋبەشىيە ناتۋانى شتىك بن بىچگە لەۋ تايەتمەندىبە ناساندراۋە يان ناساندراۋەكان كە دەبىن لە سەربىنەماىەك بە رابردوۋىيەكى دوور ۋەرژ ۋەك رەۋتى سروشتى مرفۇ بۇ پىنئاسەى خۇى ۋەك پەپىۋەندى ئىۋان خزمەتەى و دۇستايەتى بىنات نراىن . ھەستى نەتەۋەبەى ھەنگرى ناۋەركىكى دىكەبە دە ھەسەنگانلەن دەگەل نەۋدەۋ و نەرىتەى كۆمەلگە كە زۆرتر فىزىكى ، سەربىشۋاۋىكى كەتا رادىبەكىش تايەبەتىن . ھەموو چەشە ھاۋبەشنىكى كۆمەلەبەتى كەلەسەر نەۋ ھاۋبەشىيە بن بىنەماىەنى ئىۋان مرفۇكەكان پىكەدى دەبىن بە دىننىيەۋە لەبەرچاۋبىگرېن . ھەر ۋەك چۇن دە قۇرى كۆنى نەۋ ھاۋبەشىيەنى كە بەۋردى دە پىنكەتەكانى بەگىرتتەۋە مەزھەبى يان كەۋنارابى يانەدا تاقىقراۋنەتەۋە . سەردەراى ۋەرچەرخانىكى كارا بەدۋاى ۋەدەھاتىنى تەكىكىكى ئۋى چاۋمەلى و بىلاۋبىۋەۋەى لەنورۋىدا . تىكەلاۋى بە سىكولارىزە كردن و پىنكەتەۋەبى دە كۆمەلگەى قىنۇدانى بەرەۋ كاپىتالىزەدا قۇرىكى دىكەى دەسكەۋەكەنى چامەنى كە ۋەك ئاندەرسۇن مەبەستىتى ، دەبى بىۋىن بە بىنەخەبەك بۇ نەۋ بىنەما بەرئىنەنە لە دامەززاۋەكانى نۆبى كۆمەلەبەتى . لە لاىەن دەسكەۋەتى چامەنى كاپىتالىزەم ھەلۋەمەرجى خوتنەۋارى بۇ چامەۋەرچە خۇسسا كە ھەر نەۋەش بىوۋ بە بىنەما بۇ گەشەكردى بىۋى زەمان ۋەزەمانەۋانى خەكان كە خۇى يەككە لە ھەستە پىنداۋىستىيەكانى ھەرە گرېنىكى ناسيۇناليزمە بۇھەست بە زمان و فەرھەنگى ھاۋبەش كەردن . بە ۋەتەى ئاندەرسۇن بىرى نەتەۋەبەى دەتۋارى بگۇنرۋىتتەۋە يان بەگۇنچىندىر بۇ ئىۋ ھەموو كۆمەلەبەك بەۋ مەرجە نەۋ پىنئاسەنە بەسەلەندىرېن بۇنەۋەنەۋ نەۋ ھەلۋەمەرجە بەرئەنە بۇ نەۋ پەپىۋەندىبە ھاۋبەشىيەنە و جەمەرىبە كە تا ئىستا ۋەدەھاتىۋن . بۇ نەۋ پىنئاسەنى كە دەۋ داۋانەدا ئاندەرسۇن بۇ بەرئىۋەۋەۋەى ھەستى نەتەۋەبەتى باسبان دەكا نەۋ سەن تەكىكەن ۋاتە سەرژەپىرى خەلك ، خەرىتە ، موزە (كەلەپورى مېژوۋىيى) . نەۋەبەك زۆر بە رادىكال دە ليكۆنلەنەۋەكانى ئاندەرسۇن ۋەبەرچاۋ دى ، نەۋەبەكە نەۋ بە بەشە ھاسابى و بە كەردەۋە لە سەرساغىۋەكەى دامەززاندى نامازىك بۇ بە بەكەدەست كەردى بىۋى جۇغرافىيەى ، نەۋەبەرى خەلك ، مېژوۋ نوۋسراۋەكان ، ناۋەستى و ھەنگاۋىك زىات بەرەۋ پىش دەنى و لە خۇى دەپرسى ، چن نەۋ نامازانە بۇ پىنكەتەنى ياساىەك بۇ كۆمەلگەى ئىمە . چن نەۋانەى كە وا پىن دەۋترى سەرنەژەپىرى خەلك ، خەرىتە ، كەلەپورى مېژوۋىيى كە نۆينەراىەتى خەلك ، سنوۋرى

وئەتەدى دىكەش بە شىۋى نەشتە واپەكى گونجاودا بژىن . سىتۇن واتسۇن يش دەكەل جەھەرى ئەۋباۋەرى ھىدردىر بە تەۋاۋى كۆكە .

كارلتون ھى ھايىز

كارلتون ژۇزىف ھوتلى ھايىز دە سالى 1882 لە نىۋيۇرك لەدايكى بوۋە و سىنى سىپتامبرى سالى 1964 كۆچى دوايى كروۋە و دە سالى 1919 دا يەككى لە مېژووناسان و ماموستا و پروفىسورى ئەمىرىكا بوۋە . ئەو كاتولىك بوۋ و دە شەركانى ناوخۆيى ئىسپانىيەدا لايەنگرى لە فرانتۇ دەكرد ، سالى 1942 _ 45 بائۆزى ئەمىرىكا بوۋ لە ئىسپانىيە ، ئەو دوايىن جەۋلى خۇى دا تا ئىسپانىيە رازى كرد كە لايەنگرى لە بەردى دژ بە مۇتەجىدىن ئەكا واتە دەكەل بەردى مۇتەفېقىن كە برىتى بوون لە ژاپۇن ، ئىتالىيا ، ئالمان ، ئەكەۋى . بەرھەمى كارلتون ھايىز (Historical Evolution of modern Nastionalism) واتە تەكامولى مېژوۋىيى ناسىۋنالېزمى مۇدىن كە دە سالى 1931 دا دراۋەتە دەرى . ئەو وەك ھەۋەلېن مېژووناسى بوارى ناسىۋنالېزمە كە جىسابى بۆ كراۋە ، و وەك پىشەنگىك كە بە رۋونى زەنى ناسىۋنالېزمى وەك بەرھەمىكى رۋوناكبىرانەى سەدى 1700 رۆشەنگەرى كە لە لايەن تاقىمىك بېرەندەنى ۋلاتە رۆژاۋايى يەكانەۋە بە دىارى بۆ ئەو دەۋەتە تازە دامەززاۋانەى نەتەۋەيى لادەر وەك پىشتىۋانى توند و تىۋى شۆۋىنىزم و _ دە ئەۋپەرى خۇيدا فاشىزم ھىنراۋو . ئەو لىكۆئىنەۋدى مېژوۋىيى ھايىز بە مەبەستى سەرزىنگانەۋە و وشىاركەرەۋەيەك دەبابەتى (تەكامولى مېژوۋىيى ناسىۋنالېزمى مۇدىن) دا بە دژاۋەتى ئەو تەندىنەسە مەنقىيە نوۋسېۋىتى ، ۋىستۋوبە لىكەندەۋەيەكى بەرئىتەر و زىاتەر پلورالى (چەنلايەنە) لە بېرى نەتەۋەيى وەك چەمكىك بەداتە دەستەۋە . ھايىنز لىرە بازىك بە سەر دونىاي كۇندا دەدا ، ۋەلەۋى گوند ، خرم و بېرى عەشائىرى بە سەر مرقەكاندا دابەشكراۋە بە "ئىمە" و "ئەۋان" و ئىدۇنۇنۇزۇيى بەكى كۆمەنگا كەدە لىكۆئىنەۋەكەى ھايىنز دا وەك پىناسەى ناسىۋنالېزمى مۇدىن خۇى دەپىنئەۋە . پاشان دىژەى سەدى ناۋەرەست و مەسجىيەت و بە جىھانى كردنى سىياسەتى كىلساكلى كاتولىك وەك نەۋەيەك بۆ كۆمەنگا دىنئەتە ژىر توتۇنەۋە . سەدى 1500 وەك دەرفەتىكى بە سىياسى كردنى پىرۇتستانىزم و سەرەتاي خۇ رىكاركردن كە كۆمەنگاى قىنۇدالى بەرە دەۋەتە نەتەۋەيەتى دادەنئى . دە ناۋەرەستى سالەكانى 1700 ھايىز بەچاخى سەرھەندەنى فەلسەفەى ناسىۋنالېزم دەناسىنئى ، كە ھەۋەلېن ھىماى دابىنكراۋى خەلكسالارى دە كۆمەنگا دا ھەستى پىندەكرا . ھايىنز باسى بەرنامەيەك بۆ رۋونكردنەۋە كە بەشىكى بەر لە ۋىستى بە جىھانىكردنى مرقەكان و توتۇنەۋەى لە مەر كۆمەنگا . ۋەشىكى دىكەى جونكردنەۋەى بېرو باۋەرگەلى فەرھەنگى نەتەۋەيى دەگرتەۋە . ئەۋەش پىش لە ھەموو شت پىنۋىستى بە چىكەندە ، مرقەدۋىستى ، ناسىۋنالېزم ھىيە كە بۇرادى بەر بەرئىنىيان ، ھايىز نامازە بە Bolingbroke ئىنگلىسى و Rousseau فەرەسەۋى Herder ، ى ئالمانى دەكا . ئەو چەشەنە ناسىۋنالېزمە سەرەتايى بە لايەنگرى زۆرى لە نىۋان بەعقوبىيەكان و لىبەرالە سوننەتپىيەكان ۋەەر توتۇر و پلەيەكى خۇگۇنچىنەى دى بوۋ ھەركام بە پىنى كەسايەتى بېر و بۆچۈنىان نونەرايەتى بەشىكىان دەكرد . رەۋتەكە نىشانەدەرى پىشەۋەچۈنئىكە دە بوارى ئەۋ بېرى نەتەۋەيى بە دا كە تا رادەيەك ھەموو بە پىنى بۆچۈنى خۇيان كاردانەۋەيەان بوۋ . بەلام ھايىز ھول بۆ ۋەيكە بلى مېژو ھەنگاۋى بەرەو باشبوون دەنى دەدا . ناسىۋنالېزمى ئەۋ دوايى يانە ، كەۋەشەندارە دە سىۋىتى خۇيدا خۇيى پارىزى گرژە ، دەمارگرژ و دژ بە بېگانەيە . ئەۋە كاتىكە كە خۇى ھايىز ماۋە و بە شىۋەيەكى گشتى بە ۋەرچەرخانئىك بەرەو كۆمەنگايەكى سەرەۋىيى يانە كە لە سەردەمى بەر لە چاخى رۆشەنگەرى و رۆژانى بەرلە شۇرش كە حاكم بوۋ لىكەندەۋەتەۋە . ئەو دەۋ دەۋەتە دىكتاتورانەى ئىستاش كەم تا كورتىك ئەۋ خۇگىكردنە بە نىۋى مەسەبەنگەرايى و ماتىريالىزمى سەدى 1800 دەپىنئى ، و دە ناسىۋنالېزمى ئىنسانى يىشدا بېر و بۆچۈنى بەرھەنستكارى ۋەەرچاۋتەنگى و بىن چىكەندەيى . لىكۆئىنەۋدى ھايىز ھىۋادارىكى پىنۋەديارە كە بەشكەم كۆمەنگاى ئەمىرىكا بەرپىسارەتى ناسىۋنالېزمى خۇيى پارىز وەك موشكىلئىكى ناوخۆيى ۋەستۋ بگرى . بىنەماى كىتپى ئەۋ كۆى ئەۋ قسە و توتۇنۇنەۋەيە كە لە مۇنەسىبەى جىھانى لە ماساچوسىت و ئەۋسەمىنارنەن كەدەگەل خۇنئىلكارەكانى زانستگاي كلۇمبىيا كروۋنى و رىيازى دابىنكردنى بايەتەكە شىدەكەتەۋە . تىۋرۋانىنى ھايىز لە سەر ئەۋ رۋوناكبىرانەى مامناۋەندى كۆمەنگا كە نونەرايەتى بېرى نەتەۋەيى لە ئورۋىا دا دەكەن ، وەك دەسكەۋتىك كە ئەۋ دەپەۋىست ناسەۋارى بە سەر چۇنئەتى كۆمەنگاۋە رۋو بە رىيازىكى دىكە ۋەدى بىن . ئەكەر بېرى نەتەۋەيى بە دىژاۋى ئەۋ سەتسالانە لە سەرھەندەنباۋەيە ، جىنى خۇى بوۋ كە ھىزىكى دژبەرىش بىتۋانىيە دە دوا رۆژدا سەرھەندەنباۋە . ناسىۋنالېزم سىۋىتىر لە ئىمپىريالىزم يان بېرى رىشەيى نىيە . ھەرلەبەر ۋەشە كە پىسارى لە مەر چاكى و ناچاكى ناسىۋنالېزم بۆ ھايىز پىسارىكە ۋىژدانى دە نىۋ دەستەلاتداراندا و دەرىژى ئەۋ پىسارىش پىنۋىستى بەزانيارى و رۋونكردنەۋە ھەيە . سالى 1936 ئەۋ كىتپى Essays on Nationalism ى وەك لىكۆئىنەۋەيەكى تايىبەت و جىۋاز لە مەر شكىلى مېلىتانتى ناسىۋنالېزم كە دە پەپەۋەندى دەكەل شەرى ھەۋەلى جىھانىدا خۇى دەنۋاند بىلاۋكردەۋە .

سەرچاۋە : ۋىكىپىدىيا ، ئىسپاىكلۇپىدىياى نازاد



كوردستان بەك ۋلاتە و كوردىش بەك نەتەۋەيە و دابەشكراۋن

شەهیدانی کۆماری کوردستان

- 1- **خۆشەوی خەلیل مزوری** 25 جۆزەردانی 1325 (15 ژۆنەنی 1966) لە پێشمەرگەکانی هێزی لکی بارزانی لە شەڕێکی قارەمانانە دا لە گەڵ ئەرتەشی ئێران لە جەبەهی سەقزلە گەڵ 10 پێشمەرگەیی دیکە بریندار دەبن و سەرەرای ئەووی دنگەتێندرتیە نەخۆشخانە لە تەرۆزێ دواي چوار رۆژ شەهید دەبن و تەرمی پیرۆزی لە مەهاباد نێژرا.
- 2- **مەحمەد ناغای شوقیف** هەر لەو سەرۆبەندە دا لە جەبەهی میردەنی سەقز شەهید بوو.
- 3- **مەحمەدی نائەوازادە** 25 پووشپەری 1325 (16 ژوینی 1966) سەرپۆلی 2 جیگری سیاسی وەزارەتی هێزی کۆماری کوردستان لە کەوتنە خوارەوی فرۆکە لە نێزیک کەلیخان نیوان بانە و سەقز.

شەهیدانی لە سێدارە دراوی کۆماری کوردستان لە شاری سەقز

- 1- **عەلی بەگی شیرزاد** 25 رێبەندانی 1325 (15 فێورییە 1967) (عەلی بەگی یەکشەو) یەکیک لە خاوەن ملکاتی گوندی یەکشەو و فەرماندەوانی هێزی چلی ئی ناوەندی هێزی کۆماری کوردستان سەر بە عەشیرەتی فەیزولابەگی لە ناوچەیی بۆکان لە تەنیشت حەوزی بۆکان لە سێدارە درا.
- 2- **شیخ ئەمینی نەسەدی** 25 رەشەمی 1325 (14 ماری 1967) (شیخ ئەمینی کەسەزان) خاوەن ملکاتی گوندی "کەس نەزان"ی سەقز، نامۆزای شیخ سیدی نەسەدی.
- 3- **شیخ سیدی نەسەدی** 25 رەشەمی 1325 (14 ماری 1967) شیخ سیدی یازێ بولای خاوەن ملکاتی گوندی "یازێ بلاغی" سەقز، نامۆزای شیخ ئەمینی کەسەزان.
- 4- **عەلی ناغای جەوانمەردی** 25 رەشەمی 1325 (14 ماری 1967) (عەلی ناغای تەمووتە) خاوەن ملکاتی گوندی "تەمووتە" و لە هۆزی گەورکی سەقز.
- 5- **رەسوول ناغای مەحمودی** 25 رەشەمی 1325 (14 ماری 1967) (رەسوول ناغای میردەنی) خاوەن ملکاتی گوندی "میردەنی" و لە هۆزی گەورکی سەقز.
- 6- **نەحمەد خانی شەجیعی** 25 رەشەمی 1325 (14 ماری 1967) (نەحمەد خانی کەتەگە) خاوەن ملکاتی گوندی "کەتەگە"ی سەقز و لە بەرەبایی رەشید خانی شەجیعی لێتەنە عەشیرەتی فەیزولابەگی.
- 7- **عەلی خانی فاتیح** 25 رەشەمی 1325 (14 ماری 1967) (عەلی خانی قەلەندەر) خاوەن ملکاتی گوندی "قەلەندەری" سەقز لە بەرەبایی حاجی حەمە حەسەن بەگی عەشیرەتی فەیزولابەگی.
- 8- **حەسەن خانی فەیزولابەگی** 25 رەشەمی 1325 (14 ماری 1967) (حەسەن خانی کانی نیاز) خاوەن ملکاتی گوندی کانی نیاز"ی سەقز لە بەرەبایی ناغا شیریەگی عەشیرەتی فەیزولابەگی.
- 9- **مەحمەد خانی دانیشور** 25 رەشەمی 1325 (14 ماری 1967) خاوەن ملکاتی گوندی "نایکەلووی" سەقز و یەکیکی دیکە لە کورانی خەلیل خانی فەیزولابەگی سەر بە بەرەبایی ناغا شیریەگی و برای نەحمەد خانی فاروقی، لە بنەماتەیی فەیزولابەگی.
- 10- **مەحمەد خانی فەیزولابەگی** 25 رەشەمی 1325 (14 ماری 1967) (مەحمەد خانی باباخان بەگی) خاوەن ملکاتی گوندی "قارموا چکۆلە"ی سەقز سەر بە بەرەبایی ناغا شیریەگی عەشیرەتی فەیزولابەگی.
- 11- **عەبدوڵا خانی مەتین** 25 رەشەمی 1325 (14 ماری 1967) (عەبدوڵا خانی داشائووجە) خاوەن ملکاتی گوندی "داشائووجە"ی سەقز و یەکیکی دیکە لە کورانی خەلیل خانی فەیزولابەگی سەر بە بەرەبایی ناغا شیریەگی و برای نەحمەد خانی فاروقی و مەحمەد خانی دانیشور و لە بنەماتەیی فەیزولابەگی بوو.
- 12- **نەحمەد خانی فاروقی** 25 رەشەمی 1325 (14 ماری 1967) (سالار سەدر)، موعاوینی هێزی بۆکان و ناوچە. شەهید نەحمەدی فاروقی، کە بە "نەحمەد خانی خەلیل خان" یان بە ناوی گوندەکەییە بە "نەحمەد خانی قیلەسوون" دەناسرا و لە بنەماتەیی فەیزولابەگی بوو.
- نەحمەد خانی فاروقی و دووبرای شەهیدی عەبدوڵا خانی مەتین (عەبدوڵا خانی داشائووجە) و مەحمەد خانی دانیشور (مەحمەد خانی نایکەلوو) لە گەڵ پێشەوا قازی مەحمەد ، سەدری قازی و سەیدی قازی خالۆزا و پوورزا بوون.

شەهیدانی لە سێدارە دراوی کۆماری کوردستان لە شاری مەهاباد

- 1- **پێشەوا قازی مەحمەد** 10 خاکەلێوی 1326 (30 ماری 1967) یەكەم سەرۆک کۆماری کوردستان لە چوارچراي شاری مەهاباد.
- 2- **مەحمەد حوسێن خانی سەیدی قازی** 10 خاکەلێوی 1326 (30 ماری 1967) جیگری سەرۆک کۆمار و وەزی هێزی بەرگری کۆماری کوردستان و نامۆزای پێشەوا قازی.
- 3- **نەبولقاسم سەدری قازی** 10 خاکەلێوی 1326 (30 ماری 1967) نوێنەری خەتکی مەهاباد و دەرووبەری لە پارلمانی ئێران، نوێنەری حکومەتی کوردستان لە تاران و برای بچوکی پێشەوا قازی مەحمەد.
- 4- **عەبدوڵای رۆشەنفکر** 17 خاکەلێوی 1326 (7 ئاویری 1967) (عەبدوڵای خەدر حەیرانی) لە ئەفسەری هێزی پێشمەرگەیی کۆماری کوردستان لە مەهاباد.
- 5- **رەسوولی نەغەدەیی** 17 خاکەلێوی 1326 (7 ئاویری 1967) لە مەهاباد.
- 6- **مەحمەدی نازمی** 17 خاکەلێوی 1326 (7 ئاویری 1967) لە ئەفسەراتی کۆماری کوردستان لە گەڵ سێ هاوڕێی دیکە لە مەهاباد.
- 7- **حامیدی مازووجی** 17 خاکەلێوی 1326 (7 ئاویری 1967) لە ئەفسەراتی کۆماری کوردستان و فەرماندەیی دێژبانیی ناوەندی مەهاباد.

ئەفسەراتی شەهیدی لە سێدارە دراوی کۆماری کوردستان لە لایەن حکومەتی عێراق

- 1- **عیزەت عەبدوڵعەزیز** 29 جۆزەردانی 1326 (19 ژۆنەنی 1967) سەرپۆلی 2 عیزەت عەبدوڵعەزیز و چاوپێگەوتنی سەرلەشکر رەزەم ئارا دواي سەرکەوتنی هێزی کوردستان لە شەری قارەوا.
 - 2- **مستەفا خۆشناو** 29 جۆزەردانی 1326 (19 ژۆنەنی 1967) سەرپۆلی 2 فەرماندەیی لکی ای هێزی بارزانیان لە سەردەمی کۆماری کوردستان.
 - 3- **مەحمەد قودسی** 29 جۆزەردانی 1326 (19 ژۆنەنی 1967) (کابیتان) مەحمەد مەحمود قودسی لە سەردەمی کۆماری کوردستان دا لە زۆر بۆنە و رێوڕەسمی فەرماندەیی بە نوێنەرایەتی ژەنەرāl مایور مەلا مستەفای بارزانی و تەیی پێشکەش کردوو و هەر وەها یەکیک لە نووسەر چالاکە کانی رۆژنامەیی کوردستان بوو.
 - 4- **خەیروللا عەبدوڵکەریم** 29 جۆزەردانی 1326 (19 ژۆنەنی 1967) مایور (سەرلک) لە ئەفسەراتی کۆماری کوردستان.
- چوار ئەفسەری بەهۆجی کۆماری کوردستان بوون و بە دواي رۆوخانی کۆمار چووونەوێ عێراق لە 19- 6 - 1967 لە لایەن رێژییمی پاشایەتی عێراقەوێ ئیعدام کران
- سەرچاوە : ساینی وێنەیی کۆماری کوردستان - حەسەن قازی

یادیک له ژنه ناوداری کورد هه‌پسه خانی نه‌قیب

۱۹۵۳ - ۱۸۹۱

ژنه ناوداری کورد په‌روه‌رو خیرخوازو هه‌مخۆری ژنانی کوردستان، **هه‌پسه‌خانی نه‌قیب**، کچی مه‌عرووف به‌رزنجی نه‌وه‌ی کاک له‌حمه‌دی شیخ و نامۆزای شیخ مه‌حمودی مه‌لیکی کوردستان و هه‌وسه‌ری شیخ قادری هه‌فید، له‌ سالی ۱۸۹۱دا له‌ شاری سلیمانی هه‌اتۆته‌ دنیاده‌.



بۆیه‌ پنییده‌تین **هه‌پسه‌خانی نه‌قیب**، چونکه‌ مه‌عرووف به‌رزنجی باوکی (نه‌قیب) بووه‌. ئەم پله‌ی (نه‌قیب - یه‌)شی له‌لایه‌ن حکومه‌تی عوسمانیه‌وه‌ پنیه‌خه‌راوه‌ به‌و هۆیه‌وه‌ که‌ نوینه‌ری (سادات - شیخان) بووه‌.

هه‌پسه‌خان له‌و بنه‌مانه‌ گه‌وره‌ نابین و زانست په‌روه‌ره‌ خه‌زمه‌تگوزاری کورد په‌روه‌رده‌ بووه‌ بووه‌ته‌ یه‌کینک له‌ ژنه‌ هه‌ره‌ به‌ناویانگه‌کانی کوردستان، چونکه‌ ژنیکی به‌خه‌شده‌ی چاوتیرو خیرخواز بووه‌ و گه‌لێک زمان شبرین و ده‌روون پاک بووه‌، دیوه‌خانه‌که‌ی هه‌رده‌م پر له‌ ژنانی شاری سلیمانی و ده‌ورو به‌ری بووه‌ و هه‌ر ژنیکی تووشی کیشه‌یه‌کی کۆمه‌لایه‌تی یا دارایی بووی و زۆری لیکرا، په‌نای بردۆته‌ به‌ر **هه‌پسه‌خان** و نه‌ویش به‌دنیکی فراوانه‌وه‌ له‌ کیشه‌که‌ی کۆمه‌لایه‌ته‌وه‌ بۆی چاره‌سه‌ر کردوه‌، زۆر جار یاره‌تیه‌کی باشی دارایی له‌و ژنانه‌شی داوه‌، تا وای لیه‌ماتوه‌ نه‌ک هه‌ر له‌ ناو ژناندا پۆل و نرخی کۆمه‌لایه‌تی خۆی هه‌بیت، به‌لکو له‌ ناو هه‌موو خه‌تکی کوردستاندا ریزو پایه‌یه‌کی تاییه‌تی بووه‌ و له‌و کاته‌ی که‌ ماڵ و دیوه‌خانه‌که‌ی **هه‌پسه‌خان بیه‌وه‌ قوتابخانه‌یه‌کی کۆمه‌لایه‌تی کورد و ژنان لیه‌وه‌ه‌وه‌ قیری ره‌وشتی به‌ری کۆمه‌لایه‌تی ده‌بوون**، له‌ هه‌مان کاتیشدا مه‌لنه‌ندیکی به‌ری نیشه‌مانه‌په‌روه‌ریش بوو، ژنان له‌و مه‌لنه‌نده‌ کۆمه‌لایه‌تیه‌یی له‌و شیرمه‌ژنه‌ کورده‌، هه‌ستی کوردایه‌تیه‌یان ده‌رووژاو بیری رامیاریان له‌لا په‌روه‌رده‌ ده‌بوو.

له‌کاتیکدا که‌ له‌ کۆرو کۆبوونه‌وه‌ی ژناندا **باسی جلوه‌رگی ناووالای ژنان و باسی ئەمو** له‌و ده‌کرا، له‌ کۆرو دیوه‌خانی **هه‌پسه‌خان** - دا هه‌ریاسی ره‌وشت پاک و کورد په‌روه‌ری و مافی نه‌ته‌واپه‌تی کورد و نازادیی خاکی کوردستان ده‌کرا. **سالی ۱۹۲۳ که‌ سه‌کۆی شکاک** هاته‌ سلیمانی و پیشوازییه‌کی شاهانه‌ی لیکراو ژنانی سلیمانی به‌کاربگه‌ری **هه‌پسه‌خان** روئی به‌رچاویان هه‌بووه‌ و رژاونه‌ته‌ سه‌ر شه‌قامه‌کان.

له‌ ۱۹۳۰/۶/۲۸ یه‌که‌مین کۆمه‌له‌ی ژنان به‌ناوی **(کۆمه‌له‌ی ناهه‌رماتی کورد)** به‌ سه‌روکایه‌تی **هه‌پسه‌خانی نه‌قیب** دامه‌زراوه‌، **هه‌پسه‌خانی عیرفانه‌ فه‌نی**، خیزانی جه‌میل سانیب سه‌رتیتری بووه‌ و باره‌گای تاییه‌تیه‌یان هه‌بووه‌. بیگومان دروستکردنی

کۆمه‌له‌یه‌ک له‌لایه‌ن ژنیکه‌وه‌ بۆ داکۆکی کردن له‌ ماف و داواکانی ژنان له‌ ناوه‌راستی نیوه‌ی یه‌که‌می سه‌ده‌ی رابردوودا، نموونه‌یه‌کی که‌م وینه‌یه‌، ته‌نانه‌ت له‌و رۆژگاری خۆره‌لاتی ناوه‌راست - یشدا.

ئهم ژنه‌ وریا و تیکۆشه‌ری کورد، **سالی ۱۹۳۰، نامه‌یه‌کی رامیاری میژوویی بۆ ریکخراوی (کۆمه‌له‌ی نه‌ته‌وه‌کان - عصبه‌ الامم)** له‌ "جنیف" نووسی و به‌ راشکاوی داوای مافی چاره‌نووسی کوردی کرد، له‌سه‌ر خاکی کوردستان، که‌ له‌و داواکارییه‌ی له‌و ژنه‌ کورده‌، ده‌نیکی باشی دایه‌وه‌، به‌ تاییه‌تی له‌و سه‌رده‌مه‌ تاریکه‌ی کورد پینیدا تیده‌په‌ری. کاتیکیش که‌ کۆماری دیموکراتیی کوردستان به‌ سه‌روکایه‌تی **پیشه‌وا قازیبی محمه‌د له‌ ۱۹۳۶.۰۱.۲۲ دا له‌ مه‌هاباد دامه‌زرا**، **هه‌پسه‌خان به‌هه‌موو توانایه‌کی دارایی پشتگیری له‌و کۆماره‌ نازیزه‌ ساواییه‌ی کوردی کرد به‌رامبه‌ر به‌و هه‌لۆسته‌ی پیشه‌وا سوپاسنامه‌یه‌کی تاییه‌تی بۆ ناردو ریزیکی زۆری لیتا.**

هه‌پسه‌خان له‌ بواری زانسته‌په‌روه‌ری و بلاگردنه‌وه‌ی خۆینه‌وه‌ی له‌ناو ژنانی کورده‌دا، رۆلیکی بالای بووه‌، بۆیه‌ نه‌ک هه‌ر مایه‌ی شانازی پنیه‌کردنی ژنانی کورد بووه‌، به‌لکو جیگه‌ی شانازی سه‌رده‌م میله‌تی کوردبووه‌، چونکه‌ جگه‌ له‌ هه‌لۆسته‌ی چاکه‌ خوازی کۆمه‌لایه‌تی و خه‌زمه‌تگوزاری خه‌تک و یاره‌تیه‌تی هه‌ژارو نیشه‌مانه‌په‌روه‌ری پر له‌ **دنسۆزی و راستگۆیی**، هه‌لۆسته‌ی **به‌زیشی هه‌بووه‌ به‌رامبه‌ر به‌کردنه‌وه‌ی قوتابخانه‌ی ژنان بۆ له‌ناوبردنی نه‌خۆینه‌وه‌ری**، هه‌وئیکی بئ پایانی دا بۆ کردنه‌وه‌ی خۆینه‌نگه‌یه‌کی ژنان که‌ به‌ ئیواران ژنانی کورد له‌و قوتابخانه‌یه‌ ده‌یانخۆیت، ته‌نانه‌ت **هه‌پسه‌خان خۆشی بوو به‌ قوتابی له‌و قوتابخانه‌یه‌ که‌ یه‌که‌م قوتابخانه‌ی ژنان بوو له‌ میژووی کورداو خاندیه‌کی خۆی به‌خشی که‌ بکریت به‌ قوتابخانه‌، پاشانیش له‌و قوتابخانه‌یه‌ که‌ مانی خۆی بوو له‌سه‌ر په‌روه‌رده‌ی تاپۆ کرد.**

ئهم ژنه‌ چاکه‌خوازی کورد له‌ **ته‌مه‌نی شه‌ست و دوو ساڵیدا**، له‌ رۆژی چوارشه‌مه‌ ریکه‌وته‌ی ۱۲ ئیسانی (ئاویری) ۱۹۵۳، به‌ نه‌خۆشی شیرپه‌نجه‌، کۆچیدوایی کردو له‌ له‌گه‌ردی (سه‌یوان)ی شاری سلیمانی به‌خاکسپیندرا، به‌ کۆچی داوایی **هه‌پسه‌خان**، له‌و رۆژگاره‌دا که‌ لێنیکی گه‌وره‌ له‌ بواری **تیکۆشان بۆ نازادی و یه‌کسانی ژنانی کوردستان** دوست بوو



رۆژمىرى ميژووى كوردستان - مانگى خاكه ليوه (مارس و ناويل)



ناماده كردنى : رحمان نهقشى

1	۲۱ى مارسى ۱۹۸۸	جياپوونهوه له حيزبى ديموکراتى كوردستان ئيران و راگه ياندى حيزبى ديموکراتى كوردستان ئيران ، زينه رايه تى شورشگير دواى كۆنگره ى ۸
2	۲۱ى مارسى ۱۹۷۹	سازکردنى شهر له سنه له لايهن پيلانگيرانى كونه په رستى كۆمارى نيسلامى كه چهند رۆژى خايانلد و به نه ورۆزى خويناوى سنه ناوهددر كراوه.
3	۲۱ى مارسى ۱۹۶۶	به ريوه چوونى ئاههنگى نه ورۆزى كوردان له شارى بهغدا و له باخچهكانى مهلبك فهيسهل .
4	۲۱ى مارسى ۱۹۶۶	چاپ بلاوويونهوهى كۆفارى (هاوارى نيشتمان) له سهردهمى كۆمارى كوردستان له شارى مههاباد .
5	۲۱ى مارسى ۱۹۷۹	جياپوونهوهى بزووتنهوهى سۆسياليسى كوردستان له يهكيتى نيشتمانى كوردستان .
6	۲۱ى مارسى ۱۹۸۲	پيك هاتنى كۆرك له سهر ژيانى هونه ربه ندى ناودارى كورد كاوتيس ئاغاه له شارى ههولير.
7	۲۱ى مارسى ۲۰۰۸	كۆچى دوايى كه مان خهبات سهرۆكى زانكوى سليمانى و راوئىزكارى خوئىلدىن بالاه له شارى سليمانى.
8	۲۱ى مارسى ۱۹۸۹	كۆچى دوايى نورهدين زازا تيكۆشهر و روناكبيرى ناسراوى كورد.
9	۲۱ى مارسى ۲۰۱۰	يهكگرتنى پارتى سۆسيال ديموکراتى كوردستان (رۆژه لات) و كۆمه له ى شورشگيرى زهحه تكيشيانى كوردستان - رهوتى يهكگرتنه وه . دامه زرانى (كۆمه له - پارتى سۆسيال ديموکراتى كوردستان).
10	۲۱ى مارس	جيزنى نه ته وايه تى نه ورۆز و سهرى سالى نوئى كوردى. له دهقه ئهفسانه ييه كاندا هاتوه كه يه كه مين شه ممدى مانگى يه كه مى سالى ۱۷۶۷ ى پيش زاينى هه زه رتى زه رده شت له دايك بووه ، بۆيه نه و رۆژه يان به نه ورۆز ئيو ديز كرده .
11	۲۱ى مارسى ۱۹۶۶	بلاو كرده وهى كۆفارى هه لاله كۆفارىكى ئه ده بى و رۆشنبيرى به سهر په رستى سهرنوسه ر جه سه نى قزنجى به هه موى سن ژمارى لى دهر كراوه له بۆكان.
12	۲۱ى مارسى ۱۹۸۵	شه هيد بوونى سه ديق فه رۆخيان تيكۆشهر و چالاكى سياسى رۆژه لاتى كوردستان له ناكامى شه رى ئيوخوئى حيزبى ديموکرات و كۆمه له . له باشوورى رۆژه لاتى كوردستان.
13	۲۲ى مارسى ۲۰۰۳	بۆردومان كردنى مه قهر و پيگه كانى نه نسا رونيسلام له ناوچه كانى هه ورامان .
14	۲۲ى مارسى ۲۰۰۹	كۆچى دوايى دوكتور كاوس قه قتان ميژوو نووس و روناكبيرى ليه اتووى كورد له شارى سليمانى.
15	۲۲ى مارسى ۱۹۷۲	به ريوه چوونى يه كه مين ميه ره جانى شيعرى كوردى له شارى كه ركوك باشوورى كوردستان.
16	۲۲ى مارسى ۱۹۹۲	كۆچى دوايى مه لاه قادرى موده ره سى ئه ندامى دامه زرينه رى كۆمه له ى ژيانه وهى كورد و به رپرسى "چاپخانه ي كوردستان" له سهردهمى كۆمارى كوردستان.
17	۲۲ى مارسى ۱۹۷۳	شه هيد بوونى قادرى وي ردى چالاكى سياسى و نيشتمانه په ره وهى كوردى رۆژه لاتى كوردستان به ده ست هيزه كانى رژيمى پاشايه تى ئيران له شارى بانه
18	۲۲ى مارسى ۲۰۱۱	كۆچى دوايى جه وهه ر نامق سالم سياسه ته دار و يه كه م سهرۆكى پارته مانى كوردستان له ولاتى سونيد.
19	۲۳ى مارسى ۱۹۶۰	كۆچى دوايى مه ممه د سه عيه د نه ورسى كه سايه تى نيشتمان په ره ورى و شورشگيرو يه كتيكه له و زانا ناينيبه به ناويانگانه ي كورد. باكوروى كوردستان.
20	۲۴ى مارسى ۱۹۲۳	به هۆى هيرشى ئينگليزه كانه وه شيخ مه حمود و شورشگيران ناچار بوون شارى سليمانى به جيبه يان.
21	۲۴ى مارسى ۲۰۰۷	كانالى ناسمانى نه ورۆز تى ئى ده ستى به بلاو كرده وهى به رنامه كانى خوى كورد.
22	۲۵ى مارسى ۱۹۷۶	كۆچى دوايى ئيچسان نورى پاشا تيكۆشهر ، نووسه ر و نه ندامى چالاكى كۆمه له ى خوى بوون پاش (۶۶) سالى له ده ره به ده رى ، له شارى تاران.

23	25 ماری 1926	بلاو کردنه‌وه‌ی گۆڤقاری (زاری کرمانجی) گۆڤقاری کۆمه‌له‌یه‌تی، هونه‌ری، نه‌ده‌بی مانگانه، به‌هه‌مووی 24 ژماره‌ی ئه‌ بلاو کرایه‌وه.
24	26 ماری 1961	چاپ و بلاو کردنه‌وه‌ی گۆڤقاری نزار به‌سه‌ره‌په‌رشتی عه‌لان‌ه‌دین سه‌جادی له‌ شاری به‌غدا.
25	27 ماری 1991	داگیرکردنه‌وه‌ی دووباره‌ی شاری که‌رکوک له‌ لایه‌ن هیزه‌ سه‌رکوت که‌ره‌کانی ریژییمی به‌عسی عیراق.
26	27 ماری 1980	کۆشت و بری به‌ کۆمه‌له‌ی خه‌لکی گوندی قه‌لاتان له‌ ناوچه‌ی نه‌غه‌ده‌ له‌ لایه‌ن کۆماری ئیسلامی ئیران له‌ رۆژه‌لاتی کوردستان.
27	28 ماری 2004	کۆچی دوابی سه‌رووت سه‌وز هونه‌ره‌ندێ نینگارکیشی به‌ توانای کورد له‌ شاری به‌غدا.
28	28 ماری 1994	دامه‌زرانی بزوتنه‌وه‌ی دیموکراسیخوازانی کوردستان. (به‌هادین نوری سکریتیری نه‌و بزوتنه‌وه‌ بوو تا ساڵی 2004) له‌ باشووری کوردستان.
29	28 ماری 1979	چوونی هه‌یه‌تیکی حیزبی دیموکرات به‌ سه‌ره‌په‌رستی دوکتور قاسملو بو‌ لای نایه‌تۆللا خومه‌ینی بو‌ چاره‌سه‌ر مه‌سه‌له‌ی کورد له‌ شاری قوم.
30	29 ماری 1956	کۆچی دوابی میرزا ماری شاعیری هه‌لکه‌وتوی کورد.
31	29 ماری 2009	سه‌رکه‌وتنی پارتی کۆمه‌لگای دیموکراتیک (DTP) له‌ هه‌نێاردنی شاره‌وانییه‌کانی باکووری کوردستان.
32	30 ماری 1967	له‌ سیناره‌وانی پێشه‌وا قازی محهمه‌د سه‌رۆک کۆماری کوردستان له‌ چوارچای شاری مه‌هاباد. له‌ لایه‌ن ریژییمی دیکتاتوری بنه‌مانه‌ پاشایه‌تی ئیران.
33	30 ماری 1967	له‌ سیناره‌ دانی محهمه‌د حوسین سه‌یفی قازی وه‌زیری به‌رگری کۆماری کوردستان جیگری پێشه‌وا قازی محهمه‌د و ئامۆزای پێشه‌وا قازی محهمه‌د به‌ ده‌ست ریژییمی پاشایه‌تی ئیران له‌ چوارچای شاری مه‌هاباد.
34	30 ماری 1967	له‌ سیناره‌ دانی نه‌بولقاسی سه‌دری قازی نوینه‌ری خه‌لکی مه‌هاباد و ده‌وریه‌ری له‌ پارله‌مانی ئیران و بری بچوکی پێشه‌وا قازی محهمه‌د به‌ ده‌ست ریژییمی پاشایه‌تی ئیران له‌ چوارچای مه‌هاباد.
35	30 ماری 1979	ته‌حریم و بایکوت کردنی ریفراندوم و دیاری کردنی سیستمی حکومه‌تی ئیران له‌ لایه‌ن حیزب و به‌شی هه‌ره‌ زۆری خه‌لکی رۆژه‌لاتی کوردستان.
36	31 ماری 1963	بلاو بوونه‌وه‌ی گۆڤقاری رونکی له‌ شام.
37	31 ماری 1991	کۆچی میلیۆنی کۆمه‌له‌ی خه‌لکی باشووری کوردستان (کۆره‌و) له‌ترسی هیرش و په‌لاماری سوپای ریژییمی به‌عسی عیراق.
38	31 ماری 2003	کۆچی دوابی مه‌ناف که‌ریمی تیکۆشه‌ری سیاسی، وه‌زیری فه‌ره‌نگ له‌ کۆماری کوردستان و نه‌ندامی ده‌سته‌ی نوینه‌رایه‌تی کورد بو‌ سه‌فه‌ری باکو،
39	1 ئاویری 2002	کۆچی دوابی مامۆستا مه‌سه‌ود محهمه‌د جه‌له‌زاده‌ هه‌زرقان و نووسه‌ری کورد له‌ شاری هه‌ولێر.
40	1 ئاویری 1923	شاری هه‌ولێر بوو به‌ پارێزگا و له‌ شاری که‌رکوک جیابوو.
41	1 ئاویری 1962	ده‌رچوونی یه‌که‌م ژماره‌ی گۆڤقاری رۆناهی له‌ لایه‌ن جه‌لادته‌ عه‌لی به‌درخان.
42	1 ئاویری 1960	بلاو کردنه‌وه‌ی گۆڤقاری رۆژی نوێ له‌ شاری سلیمانی.
43	1 ئاویری 1998	بلاو بوونه‌وه‌ ژماره‌ سه‌فری گۆڤقاری مافی ناهه‌رت له‌ شاری هه‌ولێر.
44	2 ئاویری 2008	خه‌لاتی یه‌که‌می (ECHO AWARD) وه‌زاره‌تی کلتوری خۆنلندی بالای هوله‌ند به‌ کچه‌ کوردی خۆنلندکاری ماسته‌ری قیلم و سینهما رۆژه‌لاتی کوردستان بیری شه‌تماشی.
45	2 ئاویری 2003	سه‌ددام حوسین سه‌رۆکی دیکتاتۆری عیراق داوای له‌ کورد کرد یاره‌تی هیزه‌کانی نه‌هریکا نه‌دن.
46	2 ئاویری 2004	حکومه‌تی کۆریای باشوور بریاریدا (3000) سه‌ریاز ره‌وانه‌ی هه‌ریمی کوردستان بکات.
47	2 ئاویری 1973	کۆچی دوابی حوسینی زێرینگه‌ران حوسینی فروه‌هر، نه‌ندامی ژماره‌ 1 کۆمه‌له‌ی ژبانه‌وه‌ی کورد (ژ - ک) و نه‌فسه‌ر و چالاکوانی سیاسی کورد له‌ تاران
48	3 ئاویری 1997	کۆچی دوابی نه‌حمه‌د شامال (نه‌حمه‌د مه‌حمود) هونه‌ره‌ندێ گۆرانیبێژ له‌ شاری سلیمانی.
49	4 ئاویری 2004	سائروژی دامه‌زرانی پارتی ژبانی ئازادی کوردستان (پێژاک).
50	5 ئاویری 1925	شیخ سه‌عیدی پیران و (30) که‌س له‌هاورنیانی له‌ لایه‌ن ریژییمی تورکیه‌ ده‌ستگیرکران.
51	5 ئاویری 1927	هه‌لکه‌ندنی یه‌که‌م بیری نه‌وت له‌ شاری که‌رکوک.
52	5 ئاویری 1931	هه‌لگیرسانی شه‌ری (ناو باریک) له‌نیوان هیزه‌کانی ئینگلیز و پێشه‌ره‌گه‌کانی شیخ مه‌حمود له‌ ناوچه‌ی کفری.
53	5 ئاویری 1991	په‌سه‌ند کردنی بریاری (688) له‌ لایه‌ن نه‌نجومه‌نی ئاسایشی نیوده‌وته‌تی له‌ به‌رژوه‌ندی کورد و دژی حکومه‌تی عیراق.
54	عی ئاویری 1967	تیره‌باران کردنی چوار نه‌فسه‌ری سوپای میلی کوردستان، ره‌وشه‌نفیکر، مازوچی، نه‌غه‌ده‌یان، ونازی له‌ شاری مه‌هاباد.
55	عی ئاویری 1998	کۆچی دوابی ره‌به‌ر جه‌لال هونه‌ره‌ندێ نینگارکیش، موسیقار و نیشتمانپه‌ره‌ری کورد له‌ شاری هیلسینکی فینلاندا.
56	عی ئاویری 1966	بلاو بوونه‌وه‌ی گۆڤقاری هاواری نیشتمان له‌ شاری مه‌هاباد.
57	عی ئاویری 2000	کۆچی دوابی ئیبراهیم نه‌حمه‌د نووسه‌ر، پارێزه‌ر و تیکۆشه‌ری کورد له‌ شاری له‌ندنی بریتانیا.
58	عی ئاویری 1981	کۆچی دوابی محهمه‌د نه‌مین کارنۆخی شاعیری به‌ناواینگی گه‌لی کورد له‌ شاری سلیمانی.
59	7 ئاویری 2005	بو‌ یه‌که‌م جار له‌ میژووی عیران پارله‌مانی عیراق جه‌لال تاله‌بانی به‌ ره‌گه‌ز کوردی به‌ سه‌رۆک کۆماری عیراق هه‌نێارد.
60	8 ئاویری 1993	بۆیه‌که‌م جار کۆنفرانسیک به‌ناوی بۆتان له‌ باکووری کوردستان پێک هات.
61	8 ئاویری 1999	دامه‌زراندنی کۆمه‌له‌ی ژینی کوردستان.
62	8 ئاویری 2000	مانئاوایی مه‌لا عه‌لی مه‌لا عه‌بدوللا سه‌رۆکی یه‌کیه‌تی زانیانی ئایینی ئیسلامی له‌ کوردستان

۶۳	۹ ی ناویری ۱۹۸۸	دەستی پیکردنی پرۆسە سیپەمی بە ناو ئە نفال لە ناوچه کانی گەرمیان .
۶۴	۹ ی ناویری ۱۹۹۰	کۆچی دوایی شیخ ئەمین شیخ عەلانەددین ئە قشبه نادی (بیوهی). شاعیری بە توانای کورد.
۶۵	۹ ی ناویری ۲۰۰۳	نازاد کردنی بەغدا لە لایەن هیزه کانی هاوپه ییمان و رووخانی رژیمی دیکتاتوری بە عسی سەددام حوسین لە عیراق.
۶۶	۹ ی ناویری ۲۰۰۵	سالروژی دامەزرانی ریکخراوی مافی مروقی کوردستان (R.M.M.K) لە ئێران.
۶۷	۱۰ ی ناویری ۱۹۹۷	دەرچوونی بریاری میژووینی دادگای میکونوس و تاوانبار کردنی رێبەرائی ترۆریست په روهی کۆماری ئیسلامی ئێران.
۶۸	۱۰ ی ناویری ۱۹۶۶	بزر کردنی ناوی ۱۰ هەزار هاوالاتی روژناوای کوردستان و لێ ستانده نوهی رهگه زنامه ی کوردبوون، له لایەن دەسه لاتدارانی دیکتاتوری سوورییه .
۶۹	۱۰ ی ناویری ۱۹۹۹	پیک هاتنی کۆنگره ی ۱/۸ فیدراسیۆنی کۆمه له ی کوردستانیه کان له سوئید.
۷۰	۱۱ ی ناویری ۱۹۳۰	کۆچی دوایی فه ره جو لا زکی شارەزای چاپگه ری کورد دانیشتووی ولاتی میسر.
۷۱	۱۱ ی ناویری ۱۹۷۶	مانناوایی شیخ مه مودوح برینکانی شاعیری لیهاتووی کورد.
۷۲	۱۱ ی ناویری ۲۰۰۷	هه لگیرسانی ته نگه زهی ئێوان کوردستان و حکومه تی تورکیه سه بارت به لیدوانه که ی سه روکی هه ریمی کوردستان له مه ره شاری که رکوک.
۷۳	۱۲ ی ناویری ۱۹۹۴	کۆچی دوایی ره سوؤل مامه ند یه کیک له دامه زریقه رائی بزوتنه وه ی سوسیالیستی و سکرته یری حیزبی سوسیالیست له باشووری کوردستان له شاری له ندهن
۷۴	۱۳ ی ناویری ۲۰۰۲	کۆچی دوایی رووناک یاسین ماموستای زمانناس و میژو لوژی و نووسه ری به توانای کورد له واشینگتۆن پینته ختی نامریکا.
۷۵	۱۳ ی ناویری ۲۰۰۹	ناگره سی یه کلایه نه ی پارته ی کرێکارانی کوردستان له پیننا سه رخستنی دیالوگ و چاره سه ری کیشه کان به رینگه ی ناشتیانه .
۷۶	۱۴ ی ناویری ۱۹۷۹	سالروژی دامه زراندنی بزوتنه وه ی ناشووری کوردستان له روژه لاتی کوردستان.
۷۷	۱۴ ی ناویری ۱۹۸۲	مانگرتنی قوتاییانی زانکۆی سه لاهه ددین دژی رژیمی به غدا له باشووری کوردستان.
۷۸	۱۴ ی ناویری ۱۹۹۵	دامه زرانی پارله مانی کوردستان ده ره وه ی ولاتی باکووری کوردستان له شاری لاهه ی هولهنده .
۷۹	۱۴ ی ناویری ۱۹۵۲	دامه زرانی کۆمه له ی نازادی و ژیا نه وه و یه که یه تی کورد (کاژیک) له لایەن جه مال نه به ز.
۸۰	۱۴ ی ناویری ۱۹۸۸	روژی نه نفالی خه لکی کورد له باشووری کوردستان له لایەن کاربه ده ستانی رژیمی به غدا وه .
۸۱	۱۴ ی ناویری ۱۹۰۲	چاپ و بلاو کردنه وه ژماره (۳۱) دو ژماره ی روژنامه ی کوردستان له شاری ژنیف.
۸۲	۱۵ ی ناویری ۱۹۵۳	کۆچی دوایی حه پسه خانی نه قیب ژنه تیکۆشه ر و چالا کوونی سیاسی کورد له شاری سلیمان.
۸۳	۱۶ ی ناویری ۱۹۸۷	شیمیا باران کردنی ناوچه کانی (باليسان و شیخ وه سانان) له لایەن رژیمی (به عس) که 306 شه هیدی لیکه وته وه .
۸۴	۱۶ ی ناویری ۱۹۹۱	هیزه کانی هاوپه ییمان بو پاراستنی خه لکی باشووری کوردستان بریاری هینی ۳۶ ی له دژی رژیمی به غدا دانا .
۸۵	۱۸ ی ناویری ۱۹۱۹	ریککه وتنی دابه ش کردنی کوردستان له لایەن ده وه له تانی فه رانسه و به ریتانیا .
۸۶	۱۸ ی ناویری ۱۹۹۱	ده ستی پیکردنی کۆبوونه وه کانی ئێوان به ره ی کوردستانی و حکومه تی سەددام حوسین له شاری به غدا .
۸۷	۱۸ ی ناویری ۱۹۸۶	کۆچی دوایی ماموستا هیمن تیکۆشه ر و شاعیری ناوداری کورد له شاری وره ی روژه لاتی کوردستان .
۸۸	۱۹ ی ناویری ۱۹۶۳	سالروژی دامه زرانی کۆمه له ی کورد له ولاتی لوئیان .
۸۹	۱۹ ی ناویری ۱۹۸۷	ده ست به سه ر داگرتنی ناحیه ی فه رده داغ له لایەن هیزی پيشمه رگه ی کوردستان .
۹۰	۱۹ ی ناویری ۱۹۹۱	هاوپه ییمانان به کرده وه هینی (۳۶) ی فرینی فره که کانی رژیمی عیراقیان له به شیکی کوردستان فه ده غه کرد .
۹۱	۲۰ ی ناویری ۲۰۰۴	رێوره سی په رده لادان له سه ره یمای بیروه وه یی قوربانیانی تیوریزمی کۆماری ئیسلامی ئێران له رستورانی میکونوس ئالمان . سپتامبری (۱۹۹۲)
۹۲	۲۰ ی ناویری ۱۹۷۹	ساز کردنی شه ره له لایەن به کرێگه یروانی کۆماری ئیسلامی ئێران له متینگیکی ئارام و ناشتیانه ی حیزب دیموکراتی کوردستانی ئێران له شاری نه غه ده .



ته ره فه

ته ره فه



بەشى مندالان

راوه ماسى

نووسىنى / حاتم باتاسى



جارىكياڭ مراويەك ئە كەنار رووبارىكى بچووكەو دەلەوانى دەكرد جاروبارىش دەنووكەكەى لە ئاوەكە گىر دەكردو دەيخستە ناو ئاوەكەو بۇ ئەووى ھەر زىندەوهرىكى بچووك بەكەرتە بەر دەنووكى يەكسەر بىخوات. لەناو ئەو رووبارە بچووكەش كۆمەتە ماسىيەكى بچووك ژيانىيان بەسەر دەبەرد. يەكىڭ لە ماسىيەكان زۆر ژىرو ووربا بوو كە دىمەنى مراويەكەى بەو شىوازە لەسەر ئاوەكە بىنى كە خەرىك بوو وەكو دىندە بەرپىتە گىيانى ماسىيە بچووكەكان كۆزىنە ھەرچى بەر دەنووكى بەكەرتە پەلامارىيان بەداتو بىيانخوات بۆيە لەكەلا ھەموو ماسىيەكان ھاتە گىتوگۆو وتى: - ئەگەر كار بەو شىوازە بروتو ئەو مراويە ھەمىشە بەو شىوازە بەدوامان بەكەرتە بۆ ئەووى بەماتكەتە ژەمە خۆراك ئەوا ھەر ھەموومان لەناو دەچىن بۆيە ئەبى بەھۆى ژىرتىتى خۆمان بەفرىاي خۆمان بەكەوين. ئەبى ئەو مراويە ئاگادار بەكەينەو ئەو شوتىنە چىن بەپىتتە، ئەگەر نەروات ئەوا بەھەر ھەموومان لەژىر ئاوەكە ھىرشى بۆ دەبەين، ئەمجارەيان لە جىياتى ئىمە بىنە ژەمە خۆراكى مراويەكە ئەوا مراويەكە دەكەينە ژەمە خۆراكى ھەر ھەموومان. بۆيە ماسىيە ژىرەكە لەژىر ئاوەكە سەرى خۆى لە بەرامبەر مراويەكە دەرھىناو پىنى وت: - تۆ لەلای ئىمەى ماسى وەك دىندەيەكى ترسناكىت چوونكە لەژىر ئاوەكە وا خەرىكە بەر دەپىتە گىيانى ئىمەو لەناومان دەبەيت، پىرو وازمان ئىن بەپىنەو ئىمەش گىيانى خۆمان خۆش دەوتىتو ھەزەمان لە ژيانە... با لەژىر ئاوەكە بەخۆشى بژىن، ژيانمان ئى تىك مەدە. مراويەكە بەمە زۆر شەژاو بەم وتانەى ماسىيەكە نىگەرانى ھەموو گىيانى داگرتو زۆر پىنى ناخۆش بوو، بۆيە وتى: - ئەو رووبارە بچووكە بەتەنبا مۆلكى ئىوہ نىبە بەلەكو مۆلكى من و ئىوہو ھەموو گىيانەوهرىكى تىرى ناويبە .

ماسىيە ژىرەكە وتى: - راست دەكەى بەلام ئىمەش ھەر ھەموومان بە رووبارەكەو مۆلكى خوداى گەورەين... ئىمە بۆ تۆ دروست نەكراوين تا بەو شىوازە بەماتكەيتە ژەمە خۆراكى خۆتو ئىتەر لەناومان بىدەيت .

..ئەى مراوي لىرەدا دەمەووت نامۆزگارىت بەكەم ئەگەر بەقسەم بەكەيت ئەوا دىنبايە قازانجە، ئەگىنا بەپىچەوانە زەرەر ئەكەيت .
 ..بەسەى واز لە پىشەى دراندايەتتە بپىنە، چوونكە پاشەرۆژى ھەموو دىندەيەك ھەر فەوتان و لەناو چوونە، ئىتەر ھەتا زووہ تۆش بەفرىاي خۆت بەكەوہو لە خراپەكارى بەگەرتەو .
 ..مراويەكەش وتى: - من لەبەرامبەر ئىوہ ھەتەو تاوانم ئەنجام داوہ ئەگەر ئىم بىورن لەچاكەى خۆتانە ئەگىنا بەسەزى خۆم رازىم، سوپاسى نامۆزگارىيەكانىشت ئەكەم بەراستى بەنرخن وە ھەمىشە ئەبى بەدواى شتى وا بەنرخ بەگەرتەم كە ئەك تەنبا سوودى ھەبىت بۆ خودى خۆم بەلەكو بۆ ھى وەكو ئىوہش سوودەندەت بىت ...
 ئەو نامۆزگارىيانەش بەدەرتىزى تەمەنم لەگوتىمەوہ ئەگرم لەمىشكەوہ ئىتەر تۆمار بوو ...



ماسىيەكەش بەو وتانەى مراويەكە زۆر خۆشچالا بوو بۆيە بۆ دوو جار پىنى وت: - لەبەر ئەووى دان بەھەتەو تاوانەكەت نا وە نامۆزگارىيەكانەت وەرگرت ئىمە نىت دەبوورن، بەمەرجىك دووبارە ئەكەيتەوہ، چوونكە ژيان بەناشتىوہو خۆشە .. ئىمەو تۆو ھەموو گىيانەبەرانى تر ھەزەمان لەباوہشى ژيانە لەژيانىشت ھەزەمان لە بەختەوهرىە ئىنجا مراويەكەو ماسىيەكە بەيەك دەنگ وتيان :-

كەواتە بلىنن: - ئىتەر
 بىن بەھاورىي يەكتر
 ھەتا لەژيان بەپىنن
 خۆشى بۆ يەكتر بىنن

دايىك

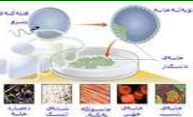


دایكى شیرینم ،دایە
 بۇ من ھەموو دنیایە
 خوشترین سەمفۆنیایە
 ووزەى مېھرو وەفایە
 بۇ من نەش و نەمایە
 باخجەى پىر سەوزە گىیایە
 پىرچى سپىت نالامە
 ناوى تۆ زۆر پىرۆزە
 بەھەشت لە ژىر پىتدایە

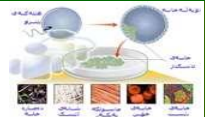
خەندەى لىوہەكانى تۆ
 ناوازی لايلایەى تۆ
 ماجى دەستەكانى تۆ
 بۆنى دايكايەتى تۆ
 نامىزى گەرم و نەرمەت
 پەنجەى جوانت بالامە
 نەشكت بارانى سۆزە
 پاشاى مېھربانى تۆ
 بەھەشت لە ژىر پىتدایە



ناکو محمد سابیر



تەندروستی



پۆژانه خواردنی سیو له سەردانیکردنی پزیشک دوورمان دەخاتەوه

زانایانی تەندروستی ئەمریکی دەڵێن "پۆژانه خواردنی سیو ریگا له سەردانیکردنمان بۆ نەخۆشخانەکان دەگرت، ئەمەش لەبەرئەوەی کە سیو له ماددەیەکی بەهێز بیکهاتوووه ناھێنیت ریژی کۆلیسترۆل له لەشدا زیادبێت . توێژەران باھرام نەریماندی و مارگریت سیتون له زانکۆ ویلايەتی فلۆریدا لەم لیکۆلینەوویەدا کە ماوی سائیکی خایەندوو ، ناشکرایان کرد ، کە ئەو نافەرتانە پۆژانه گرتگی بە خواردنی سیو دەدەن ئەو ناستی کۆلیسترۆل له لەشیاندا بە پێوی چوار زیاتر



کەمتر دەبێتەوه ، لەچاوی نافەرتانی تردا .

لیکۆلینەووکە لەسەر ۱۶۰ نافەرتی تەمەن نیوان ۴۵ تا ۶۵ ساڵی ئەنجام دراوه ، کە ئەو نافەرتانە پۆژانه ۷۵ گرام سیوی وشکراویان دەخوارد ، وە بۆ ماوی ۱۲ مانگ بەردەوام بوون لەسەر خواردنی دەرکەوت کە ناستی کۆلیسترۆلی "ئیل دی ئیل" ناسراو بە کۆلیسترۆلی زیانبەخش لەناو خۆتیاکاندا کەم بووتەوه .

زانایان ناماژە بەو دەدەکن ، کە ئەو کۆلیسترۆلە مەرقە تووشی نەخۆشی زەھایمرو رەقبوونی خۆتیبەرەکان دەکات .

ھەرودھا خواردنی سیو بەشێوەیەکی بەردەوام کە بەھۆیەوه ۲۴۰ یەکە کەم کاربۆھیدرات دەستمان دەکەوت ، کێشی لەشی نافەرت بە ریژی ۱.۵ کیلوگرام کەم دەکاتەوه ، ھەربۆیە پێویستە نافەرت پۆژانه ۷۵ گرام سیو بخوات .

بە تەنھا گرتنێدان بە خواردنی میوه مەترسی جەنتەو نەخۆشیەکانی دڵ بەرز دەکاتەوه



توێژەران چینی لەمیانی لیکۆلینەوویەکی زانستی تازەدا ناشکرایان کردوو ، کە زۆر خواردنی میوه بەتەوای دوورکەوتنەوه له خواردنی گوشت و بیکهاتەکانی نازەلی ، دەرکرت مەترسی تووشبوون بە جەنتەو نەخۆشیەکانی دڵ بەرزکاتەوه .

دیو له له زانکۆ شیگیانگ له ھانگزو دەلیتا خواردنی ریژیەکی باشی گوشت زۆر مەترسییادترە له خواردنی میوه له زیادکردنی مەترسی تووشبوون بە نەخۆشیەکانی دڵ و مۆلۆلەکان ، بەلام تەنھا گرتنێدان بە خواردنی میوه دوورکەوتنەوه له خواردنی گوشت و بیکهاتەکانی نازەلی مەترسی تەندروستی زووری ھەیە ، ئەویش بە ھۆی کەمبوونەوهی سەرچاوی خوارکی بنەرەتی ، وەکو ناسن و زنگ و قیتامین "بی ۱۲" و ترشی "نۆمیگا ۳" .

لی ناماژەشی بەودا ، کە میوه خوران تووشی کەمبوونەوهی ناستی کۆلیسترۆلی سوودبەخش لەناو خۆتیاکاندا دەبنەوه ، وە لەھەمان کاتیشدا ناستی مادەي ھۆمۆسیدستین بەرز دەبێتەوه ، کە ئەم دووکارش پەییوەندی بە نەخۆشیەکانی دڵەوه ھەیە .

ھەرودھا لیکۆلینەووکە لەسەر گۆقاری کیمیای کشتوکالی و خوارکی ئەمریکی بلاوکرایەوه ، وە ئەووشی دوویات کردوو کە ئەوانەي بە تەنھا میوه دەخۆن بە شێوەیەکی گەورە تووشی جەنتەو نەخۆشیەکانی دڵ دەبنەوه . جێی باسە خواردنی گوشت سوودەکەي له ترشە چەوری "نۆمیگا ۳" دایە ، کە ئەویش له ماسی و گۆتزو ھێلکەو میوهی دەریای و شیردا ھەیە .

ترێ بەرگری له قەلەوی دەکات

لیکۆلینەوویەکی تازەي ئەمریکی ناشکرای کردوو ، کە ترێ ریگە له گەشەي خانەکانی چەوری دەگرت ، بە واتایەکی تر ریگە له دیاردەي قەلەوی دەگرت .



ماتپەری "ساینس دەلی" ئەمریکی بلاویکردوو ، کە توێژەران زانکۆ تەکساس دەڵێن "مادەي "بۆلیفینۆ" کە بە ریژیەکی باش لەناو ترێ کێویدا ھەیە ، رۆلیکی گرتگ دەبێت لە کەمکردنەوهی گەشەي خانەکانی چەوری ، کە دژی قەلەوی دەجەنگین .

خاتوونی توێژەر شیوانی موکا بەرپرسی لیکۆلینەووکە وتی "من وا دەبینم کە مادەي "بۆلیفینۆ" ناو ترێ دەتوانیت ریگە له قەلەوی بگرت لەسەر ناستی بەشەکان ، ئەمەش بە پێی ئەو لیکۆلینەوویەي لەسەر شەش ئەنجام دراوه ، وە دەرکەوتوو کە "بۆلیفینۆ" ریگە له خانەکانی

چەوری دەگرت .

بە پێی لیکۆلینەووکە بەرزی بیکهاتەکانی "بۆلیفینۆ" لەناو ترێ کێوی ، دەرکرت ناستی چەوری بە ریژی ۷۳% کەم بکاتەوه .

ھەنار چارەسەری ۱۱ نەخۆشی دەکات



لیکۆلینەوویەکی تازەي زانستی دەرخیستوو کە میوهی ھەنار سوودی ھەیە له چارەسەکردنی ۱۱ جۆری نەخۆشیدا ، وە سوود بە جەستەي مەرقە دەکەینیت بەھۆی بوونی سەرچاویەکی زۆری خوارکی تینیدا .

بە پێی سەرچاوەکانی ھەوالی سەبای یەمەنی ، تووی ھەنار بەکار دەھێنریت بۆ ئەناو بردنی ئەو بەکتەریایەي ھۆکاری تووشبوون بە حالەتی سکچوون ، وە دڵ و گەدە بەھێز دەکات ، ھەرودھا بەردی گۆرچیلە لەناو دەبات و پلەي گەرمی جەستەش نزم دەکاتەوه .

لەلایەکی تریشەوه گۆلی ھەنار کە لەگەل ناو تیکەلاد دەگرت و دەخۆریتەوه دژی سکچوون ، تویکەلەگەشي سوود بە قشانی دەستەکان دەکەینیت بەھۆی بوونی مادەي فلۆریدات تینیدا .

ھەرودھا ھەنار بەکار دەھێنریت بۆ چارەسەکردنی شپۆزی دەروونی و ھەندئ حالەتی شپۆرپەنجەي ، بەتایبەت کاتی کە لەگەل ھەنگوین تیکەل دەگرت .

جێی باسە ھەنار بە ریژی ۱۰ تا ۱۵% له مادەي شەکرۆ ۱% له ترشی لیمۆ و ریژیەکی بەرزی ناو و مادەي پڕۆتینی بیکهاتوووه ، لەگەل چەندین جۆری کانزا .

سەرچاوه : کوردستان تی ئی



وتەهی زانایان



بۆ مەرۆشی بن هیواش ، زهوی به قهرا خۆی تهسکه .

نهگەر مزگینهکت بۆ کهسێک پێیه ، پهله بکه له گوێنی .

باشترین بهرنامه دارشتن بۆ داهااتوو ، سوود وهگرنتی دروست لهکاته .

مەرۆشی کامل و تهواو کهسێکه که ژبانی خۆی به دهستی خۆی دروست بکات .

نازادی بیرگردنهوه و پێنوس و زمان و دهبیته هۆی ناوهدانی ولات .

وتووێژی خۆت برادهرانه دهست پی بکه .

جوانترین شعر له سهراسهری جیهان لایه لایه دایکانه .

نیمان سهبرو لیبوردنه .

به خۆراگری به ههموو شتی که دهتوانی بکهیت .

نازادی مانهو دهبیته وهگریرئ و دیاری نییه پێشکەش بکریته .

به ههبوونی نیرادهی بههیز دهبیته خاوهنی ههموو شتی که .

به فیروانی کات خۆ کوشتنیکی راستهقینهیه .

بیر له ژبان بکه نهوه بهلام خهمی بۆ مهخۆن .

هاوریکانم دارایی و سامانی منن .

پێکهنین باشترین چهگی شهڕه له دزی ژبان .

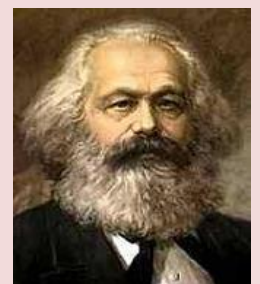
پیاوی زانا ههیشه کهسێکه که بیهوئ شتی که فیڕ بیته .

بهختهوهری لهوه دایه سنووری ههموو شتی که بزانی و ریژی لن بگرین

خاوهنی رهوشت و نهخلاتی پاک رهۆسی کۆمهلهگی خۆیانن .

عهشق و خۆشهویستی باشترین دهرمانه .

راستگۆیی باشترین سیاسهته .





پەندى پېشىپان

بەو كەسە دەكرى پروا و مەتجانە
پابەندى وەفاو عەھدو بەيمانە

گەر بە درۆزن ناوبانگت رۆيى
بېترخى لەلای بېنگانە و خۆيى

پياو كارىك بكا كە پىي بوەستى
دوو شوتى هەلناگيرى بە دەستى

خۆت لىن نەگۆرى گەر بوويتە گەرە!
مەشھورە دنيا بە پىنج و دەورە

مەشھورە بزىن بۆ تاقە شووى
جىنگاي خۆش دەكا لە كووى وەرگەوى

ناشكورى مەكە بەم بەشە كاكە
لە قور نەوئەندە تۆز هەستى چاكە

لە چاكەي كەسى زائىم مەتۆرە
موويەك لە بەراز بېتەو زۆرە

نەو كەسەي راستە و حىسابى پاكە
لە حىسابكيشان بىن ترس و پاكە

مار خۆشى نەھات لە سىرى بېھار
لەبەر كۆنەكەي شىن دەبوو بە بار

كاكە زۆر بۆلای خۆتى مەتاشە
نە شىش بسوتى. نە كەباب باشە

برا وا چاكە نەيكە يە لاىي
برا مان براىي. كىسە مان جياىي

سەگ نەگەر نەمرى لە قەسابخانە
لىيى زاىە دەبىن نەو عومرە جوانە

پشپلە دەمى بۆ دووك نەدەچوو
دەيگوت پىم ناخورى. چەند سوپرە بەككو



